



Recoge tus propias semillas

La importancia de su adecuada conservación



ALGUNOS CONCEPTOS BÁSICOS

Multiplicación Vegetativa

En algunos vegetales una parte de la planta puede separarse y dar lugar a una nueva planta: patatas (tubérculo), ajos (bulbo), fresas (estolón), alcachofa (hijuelo) y espárragos (rizoma).

Multiplicación Sexual

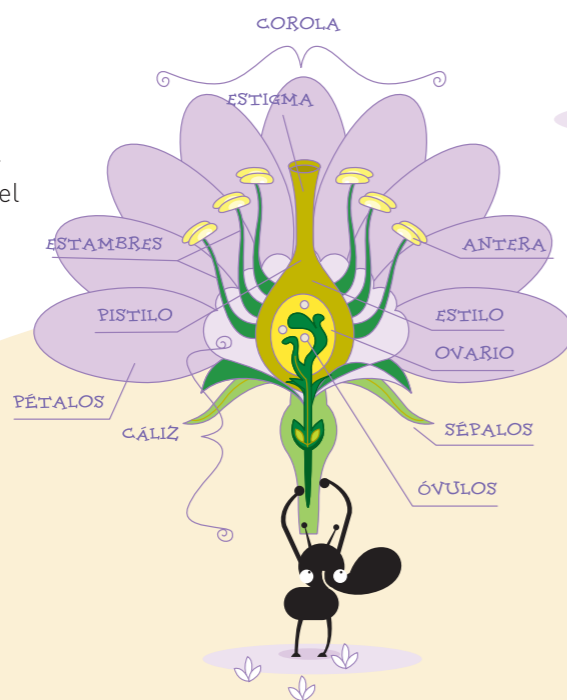
Reproducción por medio de semillas, como en tomates, judías o lechugas.

- **Monoica:** flores masculinas y femeninas en el mismo pie (Ej. melón o pepino).
- **Dioica:** en un pie flores masculinas y en el otro femeninas (Ej. espinacas).
- **Plantas autógamas:** el polen proviene de la misma flor que el óvulo.
- **Plantas alógamas:** el polen proviene de una flor diferente de la que tiene el óvulo para fecundar. La polinización puede ser:
 - **Entomófila:** polinización por insectos (Ej. Cebolla, coles), generalmente himenópteros (hormigas, abejas y avispas).
 - **Anemófila:** polinización por el viento (Ej. maíz, espinacas).

¿POR QUÉ RECOGER NUESTRAS PROPIAS SEMILLAS?

Las semillas son el comienzo del proceso de producción agrícola. Desde la antigüedad el hombre, consciente de su gran importancia, las almacenaba para su uso posterior.

Con la evolución de los sistemas agrarios, los agricultores dejaron de recogerlas y conservarlas, pasando a ser dependientes de las semillas que comercializan las grandes multinacionales, y perdiéndose cerca del 75 % de nuestras semillas de variedad local. Estas son dos razones de peso para recuperar la práctica de recolección y conservación de nuestras propias semillas, favoreciendo con ello la biodiversidad del huerto.



RECOLECCIÓN Y PROCESAMIENTO

Seleccionaremos para semilla los primeros frutos de las matas, ya que son los de mayor calidad.



CONSERVACIÓN

Una vez extraídas las semillas es necesario conservarlas. Las introduciremos en bolsitas de material transpirable (papel, tela o cartón) y las guardaremos en el frigorífico a una temperatura entre 4 y 5 °C.



	Floración/polinización	Recolección/Tratamiento	Viabilidad
Acelga	Monoica. Anemófila. Bianual, flor en 2º año de cultivo	No cosechar hojas de plantas seleccionadas. Recoger cuando las cápsulas estén de color marrón, frotar entre las manos y cribar	10 años
Calabaza/ Calabacín	Monoica. Entomófila. Riesgo de cruzamiento entre diferentes variedades	16 semanas desde apertura de flor hasta maduración semillas. Extraer semillas, lavar y secar	3 a 10 años
Cebolla	Bianual. Entomófila. Florece el 2º año, necesita pasar un poco de frío	Recoger a mano cuando el 5% de las cápsulas tienen semillas maduras, de color negro. Dejar secar en una lona, extraer de forma manual	1 a 2 años
Col	Para florecer necesita pasar frío. Generalmente florecen el 2º año. Entomófila. Riesgo de cruzamiento entre diferentes variedades	Para favorecer la aparición del tallo floral realizar un corte en forma de cruz en el cogollo. Recoger y desgranar cuando se vayan secando las vainas	4 a 10 años
Lechuga	Monoica. Autógama	Con el 50% de las flores secas recoger inflorescencias, colocar boca abajo en una bolsa de papel sin cerrar (4 semanas). Sacudir la bolsa cada 2 o 3 días para que se desprendan las semillas	3 a 8 años
Espinacas	Dioica. Plantas masculinas florecen antes y tienen menos hojas	Esperar a que la planta se seque o cortar las plantas y secarlas a la sombra, trillar las plantas para sacar la semilla (si se hace a mano con guantes, las semillas poseen espinas)	5 años (al 50%)
Guisantes	Monoica. Autógama. La floración tarda 90-140 días desde la germinación	Recoger cuando las vainas tienen aspecto apergaminado. Extraer semilla y guardar	3 años
Judías/alubias	Autógama. Monoica	Recoger cuando las primeras vainas se sequen y el resto estén amarillentas. Dejar secar 2 semanas y extraer la semilla	3 años
Habas	Autógama. Riesgo de cruzamiento. Mayor floración a temperaturas por debajo de 14°C	Recoger las vainas de la base cuando se encuentren relativamente secas. Extraer semillas y guardar	4 años
Melón	Monoica. Entomófila	Recoger cuando el fruto cambie de color: de verde a amarillo o blanco, según variedad. Sacar semilla, lavar y secar	5 a 10 años
Pepino	Monoica. Entomófila. No se cruza con otras cucurbitáceas. El calor determina el sexo de la flor: con altas temperaturas más flores masculinas que femeninas	Recoger cuando las variedades pálidas espinosas se vuelven amarillas pálidas y las verdes, amarillo/marrón. Separar la semilla de la carne del fruto, fermentar con el jugo 24 h, lavar y secar	4 a 10 años
Pimiento/ berenjena	Monoica. Autógama. El pimiento necesita temperaturas elevadas nocturnas para florecer. La berenjena necesita temperaturas 25-35° C de día y 20-27° C de noche para producir frutos	Secar el fruto al sol y extraer las semillas	5 años
Puerro	Bianual	Cuando la mayoría de las flores estén abiertas, y las semillas de color negro, cortar las cabezas florales, embolsar y secar. Extracción manual	2 a 3 años
Sandía	Monoica. Entomófila. Por debajo de 25°C no florece	Recoger cuando los zarcillos que acompañan al fruto estén muy secos. Extraer la semilla, dejar macerar con su jugo unas horas, limpiar y secar	6 años
Tomate	Autógama. Maduración del fruto entre 40-60 días después de la floración	Extracción húmeda: sacar semillas con masa gelatinosa, fermentar 2-3 días a 20-35°C (removiendo todos los días), limpiar y secar	4 años.
Zanahoria	Monoica. Entomófila. Bianual. Florece el 2º año, necesitando un periodo de frío para florecer	Recoger los tallos florales cuando maduren las primeras semillas y comienzan a caer. Embolsar los tallos y secarlos hacia abajo	3-5 años

Extraído de: Roselló, J. (2003) *Cómo obtener tus propias semillas*. Navarra: Fertilidad de la Tierra

BIBLIOGRAFÍA DE INTERÉS

- George, R. *Producción de semillas de plantas hortícolas*. Mundi Prensa (1989).
- Goust, J. *El placer de obtener semillas*. Fertilidad de la Tierra (2010).
- Roselló, J. y Soriano J.J. *Cómo obtener tus propias semillas ecológicas. Manual para agricultores ecológicos*. Junta de Andalucía. Consejería de Agricultura y Pesca y Red de Semillas "Resembrando e Intercambiando" (2009).

WEB DE INTERÉS

- www.redsemillas.info/: página web de la red de semillas "Resembrando e intercambiando".
- www.magrama.gob.es/app/EcoSem/consultasemillas.aspx: buscador de semillas de producción ecológica del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente.
- <http://ecosecha.blogspot.com.es/2010/10/recordad-banco-de-intercambio-de.html>: Banco de intercambio de semillas del proyecto Intermediae (Matadero de Madrid).