

nº 0

CUADERNO RECOPIULATORIO  
**REMEDIOS NATURALES PARA  
LA SALUD DE TU HUERTO**

ecopalma  SEAE

**ecopalma** se constituye, sin ánimo de lucro, en Marzo de 2003 como asociación de productores y consumidores ecológicos, con la intención de agrupar al sector agroecológico en la isla de La Palma. En el año 2005 nos constituimos como grupo local de SEAE (Sociedad Española de Agricultura Ecológica) en la Palma. Somos en la actualidad 90 socios entre operadores inscritos en el CRAE, consumidores, técnicos vinculados al sector y personas interesadas en la producción y el consumo de productos ecológicos.

Nuestros principales esfuerzos los dedicamos a formar, divulgar y promover la agricultura ecológica como modelo de desarrollo sostenible para La Palma. Con esta finalidad trabajamos en estrecha colaboración con otras organizaciones e instituciones que pretenden el mismo objetivo.

## INTRODUCCIÓN

Este cuaderno recopilatorio nace para satisfacer la demanda de muchas personas sensibilizadas con la salud y el respeto al medio ambiente. Pretende ser una herramienta eficaz, práctica y fácil de emplear que ayude a resolver los problemas fitosanitarios que se presentan en fincas, huertos familiares, jardines o simplemente en las plantas del hogar.

Debemos plantearnos en qué momento dejamos de razonar cuando tenemos un problema en la huerta.

En reconocimiento a su labor, dedicamos este cuaderno recopilatorio a todos los agricultores y ganaderos ecológicos profesionales, que con su forma de vida y esfuerzo están contribuyendo a cambiar el modelo de agricultura en la isla de la Palma.



## INDICE

	Páginas
Ácaros	5,6
Antracnosis	5,8
Araña amarilla	13
Caracoles y babosas	6,10
Carpocapsa	7
Ceniza(oidio)	5,6,8
Cochinillas	6,7
Chancros	5
Enfermedades bacterianas(bactericida)	5
Escarcha (mildiu)	5,6,7
Estimulante y revitalizante	6,7,9
Fertilizante	7
Gusano de alambre	5
Gusano del manzano	5
Herrumbre (roya)	7,8
Hongos en general (fungicida)	5,6,7,8,9
Hormigas	7,8
Inhibidor de ingesta	5
Insecticida	7,8,9
Mariposa blanca de la col	6
Mosca blanca	5,11
Mosca de la fruta	9,10
Mosca del puerro	8
Nemátodos	5
Orugas	7,8
Polillas	8
Psila africana	13
Pulgón	5,6,7,8
Pulgón lanígero	5
Pulgón negro	8
Repelente	6,7,8
Ratones	10
Rosca del suelo	11
Tizón	5
Trips	11
Virus	9



TODAS ESTAS RECETAS SON RECOPIADAS DE DIFERENTES FUENTES Y PROBADAS EN FINCAS ECOLÓGICAS DE LA ISLA, DEMOSTRANDO SU EFICACIA, NO OBSTANTE RECOMENDAMOS ASESORARSE CON TÉCNICOS, ESPECIALISTAS O AGRICULTORES ECOLÓGICOS ANTES DE SU ELABORACIÓN Y APLICACIÓN.

**MATERIA ACTIVA****PREPARADOS****PLAGA O ENFERMEDADES**AGUA  
OXIGENADA

75cc/20L de agua

Escarcha (mildiu).

AJO  
(*Allium sativum*)

Infusión: 50g de dientes troceados en 1L de agua. Diluir al 20%.  
Aplicar preferentemente a última hora de la tarde y en tratamientos de suelo con la tierra mojada.

Ácaros, pulgones, mosca blanca, nemátodos, inhibidor de ingesta, gusano de alambre, gusano del manzano, lagarta, enfermedades bacterianas, hongos en general.  
Efecto repelente  
\*Esta receta está especialmente indicada para la mosca blanca.

BICARBONATO

Se mezcla una cucharada de bicarbonato con 2,5cc de aceite vegetal y 4L de agua, se baten y se añade ½ cucharadita de jabón de potasa. Se aplica cada 5 - 7 días.

Antracnosis, tizón, mildiu y ceniza (oidio).

CALÉNDULA O  
MARAVILLA  
(*Calendula officinalis*)

Infusión: 2 tacitas picadas de flores y hojas en 1L de agua, dejar enfriar tapado. No diluir antes de aplicar, es interesante empezar con disoluciones al 10% e ir aumentando según la infección y los resultados.

Hongos en general.

CAPUCHINA  
(*Tropaeolum majus*)

Infusión: Planta fresca 100g/L  
Diluido al 5%.

Indicado para chancros y pulgón lanigero. Efectos bactericida.

CEBOLLA  
(*Allium cepa*)

Purín de 5 a 7 días: 50g de cebollas (planta completa) en 1L de agua. Diluir al 10%. Aplicarla preferiblemente por la mañana o última hora de la tarde.

Ceniza (oidio)



Capuchina

Es excelente en plantas jóvenes sobre todo en las cucurbitáceas y solanáceas. Para aprovechar al máximo su eficacia hay que aplicarlo durante todo el cultivo, desde que brota la semilla.



Ceniza en calabacín

**MATERIA ACTIVA****PREPARADOS****PLAGA O ENFERMEDADES**

CENIZA

Se mezcla 1L de agua con 200g de ceniza y se deja reposar durante una noche, se filtra y mezcla con ½L de suero o leche desnatada, a continuación se diluye en 4L de agua no clorada.

Hongos en general.

COLA DE CABALLO  
(*Equisetum arvensis*)

Decocción: 1Kg de planta fresca o 200g de planta seca para 10L de agua.  
Macerar 24 horas, hervir 20 minutos tapado y dejar enfriar. De este preparado se usan 250cc por litro para su aplicación.  
Se realizan 3 tratamientos diarios consecutivos repitiéndolos cada 10 a 15 días.  
Tratar preferiblemente antes del medio día.

Hongos: Escarcha (mildiu), ceniza (oidio).  
Actúa como revitalizante de la planta por su alto contenido en sílice.

EXTRACTO DE CANELA  
(comercial)



Helecho

Dosis recomendada: 2,5 cc/L  
Períodos de aplicación para el control de oidio: El extracto de canela es contundente, tanto preventivo como curativo, incluso con infecciones graves. En este caso se debe de aplicar el producto cada 72 horas (ciclo del hongo), posteriormente aplicaciones quincenales. Es importante aplicar el producto cubriendo toda la planta. Tratar por la tarde para evitar horas de máxima irradiación solar.  
Es compatible con soluciones neutras y ligeramente básicas. No mezclar con soluciones ácidas. Requiere de penetrantes y dispersantes.

Ácaros, pulgones y oidio.



Pulgones en rosa

HELECHO  
(*Pteridium aquilinum*)

Purín: Picar 100g de helechos en 1L de agua. Se aplica sin diluir.

Para el pulgón lanigero y cochinilla.

\*Diluir al 10%. Pulverizar sobre el suelo y las plantas.

\*Para repeler babosas, caracoles y pulgones.

HINIESTA O ESCOBÓN  
(*Cytisus scoparius*)

Purín de 12-15 días. Una o dos ramas por 20L de agua. Sin diluir.  
Pulveriza en la época de vuelo de las mariposas.

Repele a la mariposa blanca de la col.



Mariposa de la col

**MATERIA ACTIVA****PREPARADOS****PLAGA O ENFERMEDADES**

INCIENSO CANARIO  
(*Artemisia canariensis*)

Purín, infusión o decocción: 150g/L de planta fresca o 15g/L seca. Hervir 20 minutos dejándose macerar la decocción un día. Para pulverización diluir al 30%.

Pulgones, hormigas, orugas, roya, carpocapsa (época de vuelo)

LAVANDA O ESPLIEGO  
(*Lavandula sp.*)

Purín de 12 días: Hojas y flores, 200g/L Diluir al 20%.

Pulgones, hormigas y repelente de polilla de frutales.

MANZANILLA  
(*Matricaria chamomilla*)

Infusión o decocción: 50g/L diluida al 10%. Pulverizar preventivamente.

Fungicida. Para reforzar las plantas contra las enfermedades.

MILENRAMA  
(*Achillea millefolium*)

Maceración de flores, 20g/L. Diluido al 10%. Pulverizar sobre las plantas preventivamente y en caso de ataque.

Hongos en general

NOGAL  
(*Juglans sp.*)

Maceración durante algunas horas de hojas frescas, 200g/L. Diluir al 20%.

Pulgones y orugas.

OREGANO  
(*Origanum vulgare*)

Infusión: Una cucharada sopera de orégano seco en un litro de agua. Dejar enfriar y colar.

Cochinillas.

ORTIGA  
(*Urtica dioica* y *U. urens*)

Preparación de purín: 1kg de ortiga fresca o 200g seca, 10L de agua y dejarlos macerar 5 días.

Fungicida: previene el mildiu. Es un fertilizante y un estimulante muy potente.

Utilización: Diluido al 5% en pulverización foliar y del 10 al 20% para aplicarlo al suelo.

Se puede utilizar cada dos semanas.



Manzanilla

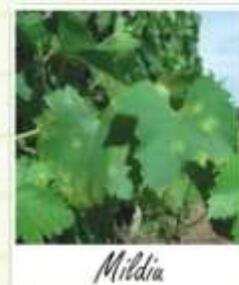
Maceración de ortiga: Para 10L de agua añadir 1kg de planta fresca y troceada o 200g seca. A las 72 horas, filtrar.

Utilización: Diluir al 5%.

Insecticida



Milserena



Mildiu

**MATERIA ACTIVA****PREPARADOS****PLAGA O ENFERMEDADES**

PAPAYA  
(*Carica papaya*)

Receta 1: Machacar 500g de hojas frescas y añadir 1L de agua, colar y mezclar con 5L de agua jabonosa.  
Receta 2: Decocción: 500g de hojas y flores frescas en 1L de agua hasta lograr el punto de ebullición, dejar enfriar, colar y mezclar con 20L de agua jabonosa. .

Hongos:  
principalmente  
herrumbre (roya) y  
ceniza (oidio).

RECETA  
MADRE

Machacar y macerar en 10L de agua durante 24 horas: 150g de manzanilla (hojas y flores) y 250g de ortiga . Hervir 150g de hoja de eucalipto en 1L de agua. Mezclar todo, filtrar y añadir 40L de agua para su aplicación.

Hongos en general.

ROBLE, ENCINA  
(*Quercus sp.*)

Purin : Cortezas y hojas caidas 100g/L  
Diluir al 20%.  
\*Sin diluir.

Insecticida.

\*Repele a las  
hormigas.

RUDA  
(*Ruta  
graveolens*)

Purin o infusión: De 150 a 200g de planta fresca para 1L de agua. De este preparado se usan 250cc/L para su aplicación.

Antracnosis y hongos  
resistentes.  
Pulgones.

Purin: De 10 a 20 días en maceración.

RUIBARBO  
(*Rheum  
rhabarbarum*)

Decocción : 150g de hojas en 1L de agua, hervir durante 30 minutos y aplicar 3 pulverizaciones seguidas sin diluir.

Pulgón negro, mosca  
del puerro, orugas y  
polillas de diferentes  
insectos.



*Rubarbo*



*Oruga de la col*

**MATERIA ACTIVA****PREPARADOS****PLAGA O ENFERMEDADES**

SUERO O LECHE DESNATADA

Aplicación foliar: Diluido en agua de 75 a 125cc/L para su aplicación.

Aplicación al suelo: Diluido en agua hasta el 50 % (1L de suero en 1L de agua).

Hongos.  
Virus.  
Estimulan la resistencia de la planta frente a las enfermedades.



TABOBO  
(*Nicotiana glauca*)

Maceración: Se emplea la planta entera excepto la raíz 100g/L. Sin diluir.

Contra insectos en general.

TOMATERA  
(*licopersicum sculentus*)

Brotos procedentes de la poda.  
Purín: 50g/L 12 días, se aplica sin diluir.  
Tintura: 500g/L , se cierra herméticamente durante 8 días, se sacan las plantas y se prensan, se filtra y se conserva en botellas cerradas. Para su aplicación 25cc/L y se mezcla con 15g/L de jabón de potasa.

Insecticida.



*Botrytis*

TOMILLO  
(*Timus vulgaris*)

Se utiliza en infusión, de 150 a 200g de planta fresca para 1L de agua. De este preparado se usan 250cc/L para su aplicación.

Hongos.  
Se emplea en tratamientos postcosecha para evitar la proliferación de hongos.

**EL ATARDECER ES EL MOMENTO ÓPTIMO PARA LA APLICACIÓN DE LA MAYORÍA DE LOS TRATAMIENTOS.****LAMOSCADE LA FRUTA (*Ceratitis capitata*)**

Embolsado: Bolsas de papel parafinado que cubren el fruto e impiden la penetración de la mosca. Efectividad del 100%.

Malla protectora: Malla de tipo invernadero que cubra todo el árbol cuando el fruto tenga el tamaño de una almendra. Método eficaz y económicamente muy rentable. Se puede reutilizar varias veces.

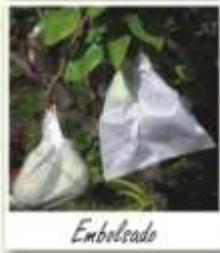


*Mosca de la fruta*

Recetas caseras (cebo para preparar 4-6 trampas) :

1.- Mezclar 1L de agua, 125cc de orina, una cucharadita de esencia de vainilla (de venta en farmacia), 100g de azúcar y 10g de piretrina comercial.

2.- Mezclar 1L de agua, 250cc de cerveza o vinagre, 10g de sulfato amónico, 100g de lecitina de soja o afrecho y 25cc de miel de caña o azúcar.



**MUY IMPORTANTE :** Eliminar los frutos atacados (alimento para los animales, enterrar en un hoyo con cal, incinerarlos, embolsar en plástico para su asfixia, depositar en un bidón con agua y cal...).

**Entre todos podemos contribuir de buenas maneras a la reducción de tan terrible plaga.**

#### RATONES (*Mus musculus*)

Mezclar a partes iguales pienso y yeso, colocarlo en un recipiente fuera del alcance de otros animales. En las proximidades es imprescindible agua para que puedan beber. Les será difícil poder usar el baño.

Recipientes colocados en los goteros evita que los ratones se coman la manguera de riego en busca de agua para beber.



#### CARACOLES Y BABOSAS.

Por la tarde y alrededor del cultivo afectado colocaremos tejas boca abajo, con el suelo húmedo y cáscaras de naranja (cebo) en su interior.

A la mañana siguiente retiraremos caracoles y babosas que se han refugiado. Del mismo modo, podemos colocar recipientes enterrados con cerveza, caerán dentro y se ahogarán.

**MOSCA BLANCA** (*Trialeurodes vaporariorum* y *Bemisia tabaci*):

Trampa cromática: Láminas, tiras plásticas o botes de plástico de color amarillo (atrayente), colocándolas entre las líneas de cultivo o cerca de la planta afectada, se untarán con algún tipo de adhesivo, sirve el aceite de cocina o pegamento de ratones. Quedarán pegadas.



*Mosca blanca*

**TRIPS** (*Frankliniella occidentalis*)

Trampa cromática: Proceder igual que para la mosca blanca, pero con láminas de color azul. El efecto es el mismo.

**ROSCA DE SUELO** (*Heliopsis*)

Durante el trasplante de coles, pimientos, tomates, etc. enrollar una tira de papel de 4cm de ancho alrededor del cuello de la plantita. Al plantarla debe quedar la mitad de la tira de papel sobre la tierra y la otra mitad enterrada, esta barrera impedirá que la rosca corte la plantita cuando está tierna.

Otro sistema consiste en cortar botellas plásticas por la mitad en sentido horizontal. Recién trasplantadas y regadas las plantitas, se colocan las mitades sin la tapa y con el cuello hacia el cielo a modo de pequeños invernaderos, enterradas 2 cm, éstas nos servirán de protección a las plántulas en los primeros días de desarrollo, retirándolas cuando alcancen la parte superior de la protección.

Preparado de cebo con afrecho: 10Kg de afrecho, 500g de azúcar o leche en polvo, bacillus thuringiensis (triplicar la dosis recomendada para tratamientos foliares) y rotenona (dosis también triplicada). Se humedece, se mezcla bien y se esparce el cebo al anochecer.

**TIPOS DE PREPARADOS:**

**Mojantes:**

-Arroz.

Hacer un caldo con 20g de arroz por un litro de agua. Dejarlo deshacer. Colar y diluir en 10L de agua.

-Azúcar.

Disolver 100g de azúcar por mochila de 15L.

**Maceración:** Se desmenuzan las plantas en un recipiente y se vierte la cantidad de agua correspondiente sobre ellas.

La maceración debe durar 24 horas como mínimo y 3 días como máximo. Los recipientes son preferibles de madera, barro o esmaltados.

**Tintura:** Igual que la maceración pero en alcohol. El recipiente debe ser esmaltado.

**Purín fermentado:** Se desmenuzan las plantas en un recipiente y se vierte la cantidad de agua correspondiente sobre ellas. Se puede tapar pero se debe permitir el paso del aire. Debe removerse cada día para oxigenarlo y favorecer la fermentación. Transcurridos 14-15 días el líquido se ha vuelto oscuro y no hace espuma al agitarlo, luego se filtra y está listo para su uso.

**Purín en fermentación:** Se prepara de la misma forma que el purín fermentado pero dejándolo solo 3-4 días en fermentación.

**Decocción:** Se desmenuzan las plantas y se ponen en remojo en agua fría durante 24 horas, a continuación se hierve durante 20-30 minutos. Se deja enfriar con el recipiente tapado y se filtra.

**Infusión:** Se desmenuzan las plantas en un recipiente y se vierte agua hirviendo. Después se tapa el recipiente y se deja de 12 a 24 horas, filtrando luego el contenido.

**Extracto de flores:** Se utilizan flores que acaben de abrirse, se cortan, se humedecen ligeramente y se trituran. La papilla obtenida se introduce en una bolsa de tela fina y se presiona para obtener el líquido. El extracto se puede conservar en botellas cerradas herméticamente.

**Agua jabonosa:** Se diluyen de 1- 2g de jabón de barra (lagarto o azul) en 1L de agua. Para diluir el jabón conviene trocearlo e introducirlo en agua caliente. También puede usarse el jabón de potasa.

**Elaboración de jabón de potasa:** El jabón de potasa puede elaborarse de manera sencilla utilizando los siguientes elementos:

- Un balde
- Una olla de metal (no puede ser de aluminio)
- Madera
- Limón
- Espátula para mezclar
- Una papa
- Aceite vegetal
- Papel indicador de pH



*Araña amarilla*



*Psilla africana*

**PROCEDIMIENTO:** hacer una fogata con al menos 3-4kg de madera. Colocar la ceniza obtenida en un balde y añadir 1L de agua. Mezclar durante 10 minutos y dejar reposar 1 ó 2 días.

Colocar la papa y si flota hasta la mitad la solución está lista para ser utilizada. Si no flota debe añadir más ceniza, esperar 1 ó 2 días más.

Si se desea se puede filtrar la solución. Añadir lentamente agitando la solución a 500cc de aceite, hasta que adquiera una textura cremosa.

Poner toda la mezcla en la cocinilla y hervir agitando constantemente hasta que se vuelva mucho más espesa y adquiera la textura del jabón.

Medir el pH que deberá ser de 10 a 12.

Añadir jugo de limón lentamente y mezclando con mucho cuidado hasta que el pH sea de alrededor de 8-9. Debe añadirse despacio para no estropear la receta.

Ahora el jabón se coloca en un recipiente y se guarda para su uso. El jabón que hemos producido es 100% ecológico.

La Psila africana y la Araña amarilla son dos nuevas plagas que podemos ayudar a combatirlas con agua a presión o mejor con agua jabonosa a presión.

# NOTAS

## FAUNA AUXILIAR

Los insectos naturales presentes en nuestras fincas son trabajadores infatigables que colaboran con nosotros en el control de las plagas. Los hay que utilizan la plaga para reproducirse causándoles la muerte en este proceso y otros que matan la plaga para alimentarse. Por tanto debemos identificarlos y favorecerlos para que siempre estén presentes en nuestro huerto.



*Cryptolaemus montrouzieri*: Este escarabajo, tanto en estado adulto como larvario se alimenta de cochinillas.



Adulto



Larva



Mariquita (*Coccinella septempunctata*): Es muy común, y tanto los adultos como las larvas son grandes depredadores de pulgones.



Adulto



Larva

