



COMILLAS

La naturaleza a tu alcance.

GUIA BOTANICA

TALLER DE EMPLEO

COMILLAS SOSTENIBLE

MONITOR INTERPRETE MEDIOAMBIENTAL

TEXTOS: MARIA TERESA PEREZ SOBRADO, SUSANA RAYON FERNANDEZ, CARMEN GORDO GONZALEZ, PILAR NORIEGA SANCHEZ, ISABEL RODRIGUEZ GONZALEZ, MONICA ROJAS GARCIA..

FOTOGRAFIA, DISEÑO Y MAQUETACION: SUSANA RAYON FERNANDEZ, PILAR NORIEGA SANCHEZ, CARMEN GORDO GONZALEZ, ISABEL RODRIGUEZ GONZALEZ, MARIA TERESA PEREZ SOBRADO.

MONITOR DEL TALLER: PEDRO GOMEZ ZABALA



ACANTHUS MOLLIS

Planta herbácea perenne conocida con el nombre vulgar de Acanto, ó hierba carderona, es una especie vegetal perteneciente a la familia Acanthaceae, procede de las estepas africanas y asiáticas y es frecuente encontrarlas en la Península Ibérica. . Se utiliza en jardinería por sus grandes hojas lobuladas, basales y brillantes y por su largo tallo, en donde crece un conjunto de pequeñas hojas apiñadas de color púrpura.



ACER CAMPESTRE

De nombre común arce menor, es una especie que pertenece a la familia de las Aceráceas, se encuentra en Europa, Asia y algunas zonas de África. Es un árbol caducifolio que puede alcanzar los 10 m de altura, de crecimiento rápido y forma redondeada. Su corteza es de color gris-castaño, las hojas en forma de estrella, las flores de color verde amarillento y el fruto en doble samara de 3 a 5 cm. de longitud. Florece en primavera y da sus frutos a finales de verano. Tiene una madera dura que se utiliza en ebanistería y carpintería y posee propiedades medicinales que se aprovechan para elaborar productos cosméticos.



ADIANTUM CAPILLUS-VENERIS

Nombre común es el culantrillo de la familia de las adiantaceae. Es un helecho pequeño y vivaz que alcanza los 40 cm. de altura. Tiene el tallo erecto y fronda finamente pinnada con pecíolo negro. Se distribuye del Oeste al Sur de Europa, África, Norteamérica y Centroamérica. Se encuentra en grietas, muros y orillas de arroyos, cultivada como planta ornamental. Esta indicada como antiinflamatorio, y recomendada para problemas respiratorios como asma, tos, etc. Se puede tomar en infusiones.



AGAPANTHUS AFRICANUS

Planta perenne, no bulbosa, con raíces tuberosas, conocida con el nombre común de Flor del Amor ó Lirio Africano, es una especie de la subfamilia, Aganthoidea, originario de Sudáfrica. Crece bien en suelo fértil, húmedo y bien drenado. Florece a finales de primavera o verano, sus hojas son lineares de 30 cm. de longitud y de color verde intenso. Su tallo es corto y sus espectaculares flores blancas ó azules se disponen reunidas como umbelas de 20- 30 flores. Puede alcanzar la altura de 1 a 1,5 m pero hay varios híbridos enanos. Una curiosidad, es que suele tardar 2 ó 3 años en florecer, pero luego lo hace todos los años.



AQUILEÑA VULGARIS

La aguileña común pertenece a la familia de las ranunculáceas. Procede de zonas templadas de Europa y Asia. Planta herbácea perenne que alcanza 1,2 m. de altura, tallos delgados y vellosos y hojas de color verde oscuro. Tallo floral erecto de 6 cm. con varias flores que surgen agrupadas de color azul violeta y a veces blancas. Es buen antipirético, astringente, depurativo. Las semillas molidas y maceradas en aceite de oliva, se aplican en el cuero cabelludo para repeler los piojos.



AJUGA PYRAMIDALIS

Planta de la familia de las lamiáceas, de nombre común búgula piramidal. La solemos encontrar en pastos alpinos, sobre suelos profundos y silicios.

Es una planta de porte herbáceo perenne de 10-40 cm. De altura, su tallo esta cubierto de pelo y da lugar a una inflorescencia densa, de porte piramidal y de color violáceo.

Se utiliza como remedio medicinal para mejorar las digestiones y para las diarreas, además de utilizarse externamente para cicatrizar las heridas.



ALOE VERA

Es de la familia Xanthorrhoeaceae que proviene del este de África y de la Península Arábiga. El aloe vera es una planta perenne con hojas alargadas que alcanzan los 50 cm. de largo y 7 de grosor, sus flores son pequeñas de color amarillo. Se cultiva para uso medicinal y como planta decorativa, se ha considerado desde tiempos lejanos como planta milagrosa para aliviar problemas de salud. Se utiliza el gel que se encuentra en las hojas para curar quemaduras, cortes y heridas, picaduras de insectos, llagas, dolores musculares o reumáticos. También se usa en cosmética para tónicos faciales y capilares, cremas, desodorantes...



ANAGALLIS ARVENSIS

Planta presente en gran parte de Europa, perteneciente a la familia de las Primuláceas, conocida comúnmente como hierba de coral. Es habitual encontrarla en cultivos y bordes de caminos, buscando zonas soleadas y de poca humedad, se distribuye desde el nivel del mar hasta los 1500m de altura. Se caracteriza por la ausencia de pelo, por poseer hojas opuestas, flores pentámeras y de varios colores (azul, rojo, rosa). Florece de Junio a Octubre.



ANEMONE NEMOROSA

Entre sus nombre comunes nos podemos encontrar anémoma del bosque, flor del viento y olor de zorro. Florece al principio de la primavera pertenece a la familia de las ranunculáceas. Planta herbácea perenne que alcanza 15 cm. de altura. Los rizomas se extienden rápidamente en condiciones favorables del bosque, la planta tapiza grandes extensiones del suelo. La flor tiene un diámetro de 2 cm., con 5 a 7 pétalos de intenso color blanco, rosados lilas o azules, a menudo tienen el tinte más oscuro en el envés. No tienen perfume y tienen poco néctar porque no necesitan insectos para reproducirse. Es muy venenosa con 200mgr. De anémoma son suficientes para matar a un animal de 10 Kg.



ANGELICA ARCHANGELICA

Es una planta denominada así por ser creencia popular que la planta es un regalo del arcángel Gabriel debido a sus propiedades medicinales. Se denomina también como "hierba del Espíritu Santo". La angélica se trata de una hierba bienal de hojas grandes que puede llegar a medir dos metros de altura. Posee una raíz gruesa que al ser cortada saca una especie de zumo de color amarillo y de textura lechos.



ANGELICA GIGAS

También conocida comúnmente como Angelica corea, es una planta perenne originaria de China, Japón y Corea, habita en bosques y praderas. Tiene de 1 a 2 metros de altura, con profundas raíces gruesas que se utilizan en la medicina tradicional China. Su tallo es grueso de color púrpura, y sus flores con floración a finales de verano son de color púrpura. Propaga las semillas en primavera y después de la floración muere. Se adapta muy bien a suelos húmedos, a pleno sol o semisombra. .



ANTHYLLIS VULNERARIA

La vulneraria de la familia de las Fagáceas proviene de Europa crece en pastos, praderas, terrenos calidos y secos de montañas, laderas pedregosas. Es una planta anual a perenne con tallos velludos que van de los 5 a 50 cm. de altura extendidos o ascendentes, las hojas son pinnadas, tienen un tacto muy sedoso, las flores varían desde el amarillo al rojizo y el fruto es una vaina, florece entre los meses de abril y septiembre. Desde épocas antiguas se usa como remedio contra erupciones cutáneas, heridas, quemaduras, llagas, contusiones y hematomas. También tiene propiedades como laxante, astringente, desinfectante, en infusión se utiliza para hacer gargarismos, tratar úlceras o inflamaciones de la boca.



AURACARIA ARAUCANA

La auracaria es un árbol de la familia Araucariaceae. Es un árbol perenne y puede llegar a alcanzar hasta 50m de altura aunque no empieza a crecer hasta unos años de ser plantado, su tronco es recto pudiendo llegar a tener 3m de grosor. Sus hojas son duras y espinosas de color oscuro. Este árbol necesita estar expuesto a pleno sol, no soporta el frío, no tolera la costa y necesita estar en un suelo húmedo y ligeramente ácido. La procedencia de este árbol es del sur de la Cordillera de los Andes (Argentina y Chile). Sus semillas son utilizadas en Sudamérica como postre y su madera es utilizada para la fabricación de muebles ya que esta es de muy buena calidad y fácil de trabajar, también es utilizada para la pasta de papel.



ARBUTUS UNEDO

El Arbutus unedo es un arbusto que pertenece al genero Arbutus de la familia de Ericáceas, su nombre común es Madroño. Es un arbusto de hoja perenne las cuales contienen taminos, resinas que al metabolizarse se liberan hidroquinona, principio activo antiséptico. Puede medir de entre 5 a 15 m de alto, aunque es difícil que consiga esta altura, sus flores son blancas verdosas y sus frutos son comestibles entre amarillo y rojo intenso dependiendo de su maduración su superficie es granulada son comestibles pero no de muy buen sabor cuando aun están verdes si cuando ya maduran que ya en este momento contienen alcohol, estos se recogen en noviembre-diciembre.



ARCTOTHECA CALENDULA

La arctotheca calendula es una especie herbácea y pertenece a la familia de las asteráceas, su nombre común es Margarita africana. Esta planta es invasora y es original del Cabo en Sudáfrica. Es una planta rastrera no llegando a superar los 25 cm. de altura, su flor es similar a la margarita de color amarillo por arriba y púrpura por abajo mientras que las centrales son oscuras crece en dunas y suelos arenosos compactos, brezales costeros... Esta planta crece a plena luz aunque soporta sombra, no soporta las heladas ni temperaturas extremas. En los climas como Cantabria la planta se comporta como perenne, formando rosetas tiene una gran capacidad para la multiplicación vegetativa.



ARUM ITALICUM

El aro es una planta vivaz, perenne, herbácea y rizomatosa de 25-40cm con un rizoma horizontal de 2cm . Sus hojas son sagitadas de más de 20cm, con forma de lanzas, ya que sus peciolos llegan a medir hasta 25cm. Sus flores se asemejan a un racimo pequeño de un 1cm, y se encuentran en un espádice que se diferencia del rojo-ocre del *Arum maculatum* en que es de color amarillo. Florece en primavera y sus frutos son bayas rojas agrupadas en un racimo. Es originaria de Europa mediterránea hasta Asia central, muy frecuente en setos, ribazos y alamedas. Como uso medicinal, la tintura de su raíz está indicada en catarros y bronquitis; utilizado en casos de faringitis. No es recomendable su uso, ya que es una planta tóxica y existen más plan-



ARUM MACULATUM

Planta herbácea, perenne y rizomatosa, conocida con el nombre común de Aro ó Cala, pertenece a la especie del género Arum, familia de las Aráceas. Se distribuyen en montañas y bosques húmedos de Europa central y meridional. Sus frutos son brillantes bayas rojas que forman un racimo, florece en primavera. Tiene propiedades medicinales y de sus hojas frescas se extraen beneficios como expectorante y quemaduras, incluso se utiliza el rizoma para los callos.



ASPHODELUS ALBUS

El Asphodelus albus es una planta herbácea perenne procedente de la región mediterránea, su nombre común es Gamón blanco y puede llegar a alcanzar hasta 200 cm. de altura es de un único tallo. Esta planta se encuentra en preaderas y llanuras soleadas, prefiere suelos alcalinos y necesita más plantas a su alrededor. A esta planta en la antigua Grecia se le asociaba a la muerte y el tránsito a los Campos Elíseos se encontraba en los funerales. Su rizoma y sus tubérculos son comestibles y cuando maduran producen alcohol. En la provincia de León se utiliza sus hojas para dar de comer a los cerdos y en Gibraltar se utilizaban sus raíces para tratar los hongos.



ASPLENIUM TRICHOMANES

Es un helecho de la familia de las Aspleniaceae, conocido con el nombre común de culantrillo ó adianto rojo. Se distribuye en Europa y Norteamérica, presenta una distribución continua. Crecen en las grietas de las rocas (tanto básicas como ácidas) y fisuras de los muros húmedos y sombríos. Es un helecho capaz de soportar temperaturas extremas desde el nivel del mar a las montañas. Tiene propiedades medicinales para las siguientes indicaciones: es expectorante, antiinflamatorio y emoliente.



ASTERACEAE

Planta perteneciente a la familia de las Asteráceas adquiere gran importancia ecológica y económica. Se distribuye desde las regiones polares a los trópicos, a todos los hábitats que estén disponibles. Crecen en los desiertos secos hasta las selvas y pantanos. Las Compuestas pueden ser perennes, anuales ó bienales, la mayoría de ellas son herbáceas y poseen aceites esenciales y látex. Sus hojas suelen ser espiraladas ó alteras y la anatomía de su tallo puede ser uni- tri o multilacunares.



BELLIS PERENNIS

Planta procedente del centro y norte de Europa, de porte herbáceo, comúnmente llamada margarita, pertenece a la familia de las asteraceas. Se caracteriza por poseer tallos sin hojas de 2-10 cm. de altura, con pétalos blancos y un disco central de color amarillo.

Una curiosidad de esta planta es que en 1793 los gobernantes alemanes decidieron exterminarla debido a sus propiedades abortivas.

Se utiliza como remedio de muchas enfermedades entre otras el escorbuto y eccemas dérmicos, además de tratar ampollas, heridas, disminuir inflamaciones etc



BETULA PENDULA

La Betula péndula es un árbol caducifolio de la familia de la betulaceae su nombre común es Abedul, es originario de Asia. El tronco es delgado y su corteza de color blanco sus hojas son romboidales, los más jóvenes tienen su corteza pardusca parecida a la del cerezo. Alcanzan una altura de 30 m. y crece con gran rapidez en los primeros años. Este árbol que vive en suelos ácidos húmedos y fértiles se suelen encontrar en los cursos de un río. Es un árbol que necesita luz, no soporta vivir dominado por otros árboles que se si tolera son las bajas temperaturas pero no las altas. Su corteza es utilizada para la creación de pomadas para enfermedades de la piel y con sus hojas se elaboran infusiones diuréticas.



BLECHNUM SPICANT

Es un helecho de la familia blechnaceae, es una hierba perenne con rizoma oblicuo o erecto cubierto de escamas. Frondes de 50 cm. persistentes formando fascículos de dos tipos fértiles y estériles; con pecíolo mucho más corto que el limbo. Se distribuye en los bosques de ribera húmedos y sombríos. Esporula desde la primavera y en verano.



BRIZA MEDIA

Conocida como cedacillo o corazones, es una planta herbácea de la familia de las Poaceas que se extiende por toda Europa. Es una hierba perenne que suele alcanzar los 40 o 50 cm. de altura, las hojas son largas y delgadas mas o menos acorazonadas de color púrpura y los frutos en grano. Florece desde la primavera hasta el verano y vive en prados, claros de matorrales, cunetas hasta los 1800 m de altura.



BROMUS BENEKENII

El bromas e del género de las gramíneas (Poáceas) se incluye unas 100 especies anuales o perennes son buenas forrajeras. Es una planta con vaina cerrada, con espiguillas, sus flores son hermafroditas, con tres estambres. Es un buen forraje para el ganado vacuno por la elevada talla aunque basto, estas son buenas forrajeras porque aparecen cuando otras escasean, así los animales pueden seguir consumiendo.



BROMUS CATHARTICUS

Esta es una planta perenne que pertenece a la familia de las gramíneas y llega a alcanzar hasta los 30-150 cm. de altura, su tígula mide hasta 6mm. Compuesto por espiguillas que están fuertemente comprimidas. Esta planta existe todo el año, sobre todo en bordes de caminos y en terrenos removidos, procede de Sudamérica y en Cantabria ha llegado a naturalizarse.



BROMUS ERECTUS

El bromo de los prados es una hierba perenne de la familia de las Poaceas que forma densas matas con cañas que pueden alcanzar 1 m de altura, los tallos son erectos y cilíndricos con nudos huecos, sus hojas son lisas, alternas, planas y pelosas y las flores en panícula son de color púrpura, rojo o verde. El Bromus erectus esta muy extendido en Europa, Asia sudoccidental, el norte de África occidental y se ha introducido en América del Norte, se encuentra en pastos húmedos, bien drenados, soleados y en claros de matorrales, florece de mayo a julio.



BUDELYA DAVIDII

Especie de arbusto semiperennifolio ó caducifolio, conocido como arbusto de mariposa ó lila de verano, pertenece a la familia de las Escrofulariáceas, su altura oscila entre 2 y 3m. Es originaria del noroeste de Japón y China. Sus hojas tienen forma de lanza, sus flores de color azul, rojo-violeta, blanco, lila, púrpura. Las flores atraen a las mariposas que se alimentan de su néctar. Crece en suelos bien drenados y ligeros, tiene capacidad para resistir el frío. Es una planta ornamental en los jardines. Debe su nombre a su descubridor, un misionero naturalista francés en 1869, Armand David.

CALLUNA VULGARIS



La Calluna Vulgaris es un tipo de bezo, que pertenece a la familia ercaceae. La Calluna es un subarbusto y puede alcanzar de 20-50 cm. de altura, sus ramas son erguidas de un color marrón rojizo, con gran cantidad de hojas aunque muy pequeñas al igual que sus flores estas de color rosa púrpura formando un racimo Terminal. Este brezo es de Europa, se suele encontrar en suelos más estériles y ácidos. Vive sobre todo en matorrales y lugares muy soleados, por ello se encuentra en las zonas soleadas del bosque, aunque también en zonas opacas, al mismo tiempo se encuentra en zonas costeras no siendo muy común. La existencia de este brezo quiere decir que el suelo es pobre. Se utilizaba para hacer escobas.

CAREX CUPRINA



El Carex Cuprina pertenece a la familia de las Cyperaceae, es una planta perenne cespitosa, rizoma robusto y vainas fibrosas, afiladas y pardas claras. Sus tallos son trígonos y miden hasta 100 cm. las hojas son más cortas que los tallos, planas y ásperas, su color es anaranjado. El carex se desarrolla en prados y herbazales que sean húmedos. Necesitan estar en penumbra pero con calor, es una planta que indica alcalinidad en el suelo.

CAREX FLACCA



Planta herbácea, conocida con el nombre común de masiega, pertenece a la familia Cyperaceae. Es originaria del norte de África y de Europa. Crece en tierra desnuda, en el borde superior de las marismas, en los páramos y pastizales (entre el nivel del mar y los 2300m). Su tallo presenta dos picos de sexo masculino y dos espigas femeninas y se encuentran en posición vertical. Presenta rizomas subterráneos, no muy gruesos y reptantes. La flor tiene un ovario y tres estigmas.

CAREX PENDULA



El Carex Péndula pertenece a la familia de las Cyperaceae, es uno de los carex más vistosos de la flora europea, se desarrolla en las zonas húmedas y con sombras, como puede ser en bosques de ribera. Esta planta es perenne. Su nombre común es espadaña. El carex péndula forma matas de 18dm. En su extremo sale una panícula poco densa, que, esta compuesta por inflorescencias péndulas con forma de espigas que en las puntas unas son femeninas y otras masculinas. Las masculinas llegan a medir 16 cm. y las femeninas 25 cm. Procede del Oeste centro y áreas sureñas de Europa.



CARPOBRUTUS EDULIS

Planta perenne rastrera de 2m de longitud, conocida con el nombre común de uña gato ó hierba del cuchillo, pertenece a la familia de las Aizoonaceas .Es originaria de Sudáfrica, tiene carácter invasivo, imposibilita el asentamiento de especies autóctonas. Soporta bien la salinidad (luego es frecuente en zonas costeras), crece en suelos pobres y secos. En obras públicas se emplea para asentar taludes. Florece de primavera a verano, sus hojas son gruesas de sección triangular, de color verde vivo. Su fruto es carnoso y sus pétalos de color amarillo- púrpura, anaranjado.



CENTAUREA NIGRA

Planta herbácea de la familia de las asteraceas, comúnmente conocida como aciano negro, con tallos erectos de 40-100 cm. de altura, posee hojas alternas, dentadas y lanceoladas mas o menos pelosas. Al final del tallo se desarrolla una corola tubular de color púrpura. Florece desde finales de primavera a verano, es fácil encontrarlo en bordes de carretera y prados. Se distribuye prácticamente por toda Europa. Se utiliza como remedio medicinal como diurético, sudorífico y tónico



CENTAURIUM MINUS

Comúnmente llamada centaurea menor. Es una hierba anual o bi-anual que pertenece a la familia ed las gentianaceae, originaria de la zona del Mediterráneo. De tallo erguido hasta de 50 cm. y con numerosas ramas. Las hojas son verde pálido, lisas y con bordes enteros. Se utilizaba para combatir a los parásitos y contra la diarrea tomando se a modo de infusión.



CERCIDIPHYLLUM JAPONICUM

Pertenece a la familia de las Cercidiphyllaceae es una especie botánica procede de Asia oriental, de Japón y de China, su nombre común es Árbol de Katsura, es un árbol pequeño llega a medir 3 a 12 m. de altura, crece muy rápido. Soporta el frío pero no muco el calor, necesita un suelo con pH ácido para que las hojas tengan mejor color, aunque también puede crecer en suelos neutros y alcalinos.



CIRSIUM VULGARE

Su nombre común es Cardo Borriquero y este pertenece a la familia de las compositae. Este crece en cunetas, en escombreras, en lugares abandonados y en zonas húmedas y soleadas. El *Cirsium vulgare* forma una roseta de hojas el primer año y un tallo floral el segundo llegando a medir 1 a 3 m. de altura. Sus tallos con espinas discontinuas, sus hojas con espina al final. Sus flores de color púrpura terminadas también en espinas. Este procede de Europa, Asia y norte de África. En América se considera una planta invasora maleza.



CLEMATIS VITALBA

Planta perenne trepadora, especie de arbusto, conocida con el nombre vulgar de hierba de pordioseros, pertenece a la familia de las Ranunculáceas. Es originaria de Europa, en España crece en los setos, bosques y linderos de forma espontánea. Prefiere los terrenos calcáreos. Sus hojas son caducas, su tallo piloso de 4 a 5m y sus flores con sépalos de color blanco o amarillo. Se utilizan para adornar muros y pérgolas



CONVOLVULUS ARVENSIS

Se trata de una planta trepadora de la familia de las convolvulaceas, nativa de Europa y Asia, su nombre común es correhuela. Es una planta herbácea perenne de 0.5 a 2 metros de altura, sus hojas se distribuyen en espiral, sus flores tienen forma de trompeta de color rosa pálido o blanco, con cinco rayas radiales más oscuras. Es considerada como una mala hierba, ocupa fácilmente grandes superficies enredándose a las plantas existentes en la zona, debilitándolas, ya que les quita la luz el agua y los nutrientes. En Norteamérica es considerada como una especie invasora.



CONYZA CANADENSIS

Su nombre común es coniza, es una especie botánica de planta con flor de la familia de las Asteraceas, proviene de Norteamérica y se ha naturalizado en la Península Ibérica. La coniza es una planta herbácea anual de 20 a 100 cm., su tallo es de color verde, erecto, vellosa y muy ramificado con hojas lanceoladas, las flores son pequeñas y numerosas, amarillentas o blanquecinas. Se encuentra en herbazales, bordes de acequias o lagunas, zonas de cultivo, bordes de camino hasta los 1.100 m y florece entre julio y septiembre.



CORYLUS AVELLANA

El avellano proviene de Europa y Asia y pertenece a la familia de las Betuláceas. Es un arbusto ramificado desde la base con copa de forma irregular, hojas redondeadas con los bordes aserrados, las flores son monoicas y el fruto es la avellana que se produce en grupos de 1 a 5. Se encuentra en los sotobosques de robledales, alisedas y salcinos, también acompaña los setos y linderos de fincas y bordes de arroyos. El avellano se ha aprovechado intensamente por sus propiedades nutricionales y medicinales como astringente, antidiarreica, odontológica y la madera se suele utilizar en cestería y tornería.



CRATAEGUS MONOGYNA

El espino blanco es un árbol que pertenece a la familia de las rosáceas. Tiene hoja caduca que alcanza hasta los 6 m. de altura, con ramas espinosas, hojas aserradas, caducas con flores blancas olorosas. El fruto es ovoide, revestido de piel tierna y rojiza que encierra una pulpa dulce y única semilla. Son muy importantes para la vida silvestre en invierno, particularmente aves que la comen y dispersan las semillas en sus deposiciones. Se planta como seto especialmente para uso agrícola. Sus espinas y ramaje cerrado lo convierten en una buena barrera para encerrar el ganado e impedir el paso del hombre.



CREPIS VESICARIA

Es una planta de la familia de las asteráceas, su nombre común es Achicoria. Sus flores son amarillas y podemos encontrarlas en lados de los caminos, lugares alterados, prados y dahesas. Se reconoce fácil mirando las hojas de la planta, las que se encuentran mas en el exterior de la planta son más pequeñas y ovaladas. Puede llegar a medir 1m. de altura, en su base tiene hojas más grandes.



CYMBALARIA MURALIS

Conocida como hierba de campanario o picardía, nativa de Europa mediterránea. Esta especie de la familia de las Plantagináceas, es una hierba perenne, rastrera o colgante que crece muy rápido en muros, rocas, paredes y aceras, tiene hojas redondas o en forma de corazón, los tallos son muy delgados y las flores solitarias con corola lila o violeta. Es una planta invasora, considerada como mala hierba por los jardineros aunque alguna variedad se utiliza en jardinería y se ha llegado a utilizar las flores en infusión como diurético.



DACTYLIS GLOMERATA

La Dactylis Glomerata, es una gramínea perenne y su nombre común es Dáctilo, tiene una gran importancia forrajera. Esta planta forma matas sus tallos florales alcanzan de 60 a 120cm. Esta procede de oeste y centro de Europa. El desarrollo de esta planta es lento en las fases primeras, aunque las semillas germinan rápidamente. Esta planta necesita temperaturas no muy elevadas y suficiente humedad. En la zona de Cantabria su crecimiento es limitado debido a la sequía. Esta planta crece rápido y rápidamente deja de gustarle al ganado prefiriendo comer otras gramíneas de crecimiento más lento.



DACTYLORHIZA MACULATA

De nombre común orquídea silvestre es de la familia de las Orchidaceas. Se encuentra por toda Europa, en el Noroeste de África y Siberia. Es una planta perenne, con dos tubérculos, el tallo de 28-50 cm. es robusto, verde, las hojas se disponen en forma cilíndrica entre 17 y 40 que huelen a vainilla, los pétalos son asimétricos, lanceolados, de color blanco rosado o violáceo y florece de mayo a julio. Se encuentra en prados y cunetas, orillas de arroyos.



DAUCUS CAROTA

Daucus Carota, pertenece a la familia de las umbelíferas, esta planta es muy común encontrarla en prados y en los bordes de caminos. Su origen es Europa y Asia Sudoccidental. La Daucus Carota es una planta bienal. El tallo floral crece alrededor de 1 m. con una umbela de flores blancas en el ápice. Forma una cepa que se relaciona naturalmente con una roseta de hojas en primavera y verano, mientras desarrolla la gruesa raíz principal, la cual almacenará grandes cantidades de azúcar para la floración del año siguiente.



DAUCUS CAROTA GUMMIFER

Conocido como zanahoria de acantilado de la familia de las Umbelliferaes, es una planta perenne de entre 10 y 40 cm. de altura, muy ramificada desde la base, el tallo es erecto, cubierto de pilosidad, las hojas son oblongas, las umbelas de 3-6 cm. de diámetro, convexas y las flores de color blanco amarillento. Se encuentran en zonas costeras, acantilados, terrenos baldíos e incluso en arenales. El Daucus carota tiene propiedades diuréticas, astringentes, oftálmicas, antidiarreicos y cicatrizantes



DIGITALIS PURPUREA

Planta bianual o perenne de la familia de las escrofularias, comúnmente conocida como dedalera, puede alcanzar los 170cm de altura. Tiene un tallo cilíndrico, hueco de aspecto aterciopelado, debido a la cantidad de pelo que lo recubre. Presenta hojas lanceoladas, pelosas de hasta 40 cm. de longitud, estas se caracterizan por tener el haz mas oscuro que el envés. Las flores son muy llamativas por su color púrpura con manchas blancas en el interior, estas se sitúan colgantes en forma de racimo todas del mismo lado. La corola es un tubo acampanado a modo de dedal. Florece de abril a agosto. Vive en taludes, claros de abedulares, robledales etc... Es una planta extremadamente venenosa.



DRYOPTERIS FILIX-MAS

El helecho macho es el más común pertenece a la familia de las dryopteridaceae. Crece mejor en zonas sombreadas. Las hojas son ascendentes alcanzan una longitud de 15 dm. , se reproducen por esporas las cuales maduran de agosto a noviembre; el induisum comienza a secarse, ayudando a la dispersión de las esporas.



ECHEVERIA ELEGANS

La Echeveria elegans pertenece a la familia de Crassulaceae. El género de esta fue en honor al botánico español del S. XVIII Atanasio Echeverría Codo. Procede del noroeste de México en Hidalgo. Su nombre común puede ser Echeveria o Rosa de Alabastro. Suculenta que emerge de rosetas si tallo, forma grandes alfombras con los estolones, puede medir hasta 10 cm. de diámetro, sus flores son de color rosa con el extremo amarillo.



ECHIUM VULGARE

El Echium vulgare pertenece a la familia de las Boragináceas, su nombre común es viborera. Es una hierba bienal alcanzando 1 m. de altura. Florece desde principios de primavera hasta pleno verano. Sus flores son de color púrpura cuando están en capullo y cuando se abren son azules. Se extiende por toda Europa, en terrenos como terraplenes de caminos. Su nombre común se debe a las características de sus flores, sus tallos y semillas, ya que recuerda a una víbora, por este parecido, en la antigüedad, la utilizaban como planta protectora contra las víboras y como remedio a sus picaduras. Es una de las plantas más importantes para las abejas, ya que produce una gran cantidad de néctar.



EQUISETUM ARVENSE

Su nombre común es cola de caballo, de la familia de las Equisetáceas. Se encuentra en lugares húmedos de la costa, prados, orillas de acequias o ríos, cunetas y lugares con suelo removido o arenoso. Es una planta perenne que puede alcanzar los 60 cm. de altura, los tallos erectos de color marrón, muy ásperos, se comían antiguamente como si fueran espárragos. Se usaba como estropajo para limpiar utensilios de estaño y en agricultura ecológica se usa como remedio natural contra hongos y plagas. Tiene propiedades medicinales de uso interno como externo siendo conocida como una de las especies más diuréticas de todas las plantas.



ERIGERON KARVINSKIANUS

Es una especie de la familia de las asteráceas. Es una planta trepadora si se encuentra en un clima suave florece durante todo el año. Su nombre común es margarita cimarrona. Sus flores de 25 mm. De ancho son de color blanco, adoptan varios tonos, el rosa y rojo Burdeos. De alto puede crecer 38 cm., sus tallos son taxos y sus hojas estrechas. Su origen es México. Necesitan pleno Sol y se adaptan a todo tipo de suelos mientras estén bien drenados.



EUPATORIUM CANNABINUM

Esta planta pertenece a la familia de las asteráceas. Su nombre común es cannabica. Alcanza de 5-15 dm. De altura, sus raíces so leñosas sus tallos rojizos y altos además d velludos. Sus flores son de color rosa claro. Esta planta crecen zonas de suelo húmedo y sombrías, necesitan calor, es indicadora de humedad, alcalinidad y suelos con nutrientes. Aparece en la mayor parte de Europa, está bastante distribuida en toda la Península aunque en el sur es bastante raro encontrarlas.



EUPHORBIA HYBERNA

Planta perteneciente a la familia de las euforbiáceas, se distribuye por la Europa occidental atlántica, en la península ibérica se encuentra sobre todo en el N y NW, su hábitat son los bosques húmedos de los 900-1200 metros de altura. Es una planta perenne de porte herbáceo con numerosos tallos robustos y estriados de hasta 70cm de altura. Posee hojas elípticas alargadas y sentadas sobre el tallo. Las flores están agrupadas en ciatos que son estructuras que tienen la apariencia de ser una única flor pero en realidad consta de varias flores. El fruto es una capsula tuberculosa. Necesitan la luz para desarrollarse aunque soporta la sombra.



EUPHORBIA PEPLUS

Planta perteneciente a la familia de la euforbiáceas, de nombre común lechetrezna, se localiza sobre todo en la región mediterránea, probablemente es nativa de las Islas Canarias. Es una planta erecta, pelosa de color verde-amarillento que alcanza de 10-50 cm. de altura, posee un tallo muy ramificado y peloso. Las hojas del tallo alternas, mas anchas que largas, con una marcada depresion en el medio. Las hojas de la base de la inflorescencia, son semejantes a las del tallo pero verticiladas, con tendencia a hacerse sesiles. Tienen flores en ciatio. El fruto es una capsula globosa. La característica mas destacada de esta planta es la presencia de latex.



EUPHORBIA SERRATA

De nombre común lechetrezna, es una planta herbácea de la familia de las Euphorbiaceae nativa de Europa donde crece de forma silvestre en praderas y bordes de caminos. La euphorbia serrata es una hierba anual que puede alcanzar los 40 cm. de altura, erecta y sin ramificaciones, las hojas son ovales, alternas y con los bordes aserrados, las flores de color verde muy brillante florecen a mediados de la primavera y el fruto es una pequeña capsula lisa. Toda la planta contiene un látex blanco, muy viscoso, de ahí su nombre, en España se ha utilizado como catalizador del cuajado de la leche.



FELICIA AMELLOIDES

La margarita azul es de la familia de las Asteraceae, originaria de Sudáfrica. Es una mata densa, perenne, de crecimiento rápido que se extiende hasta 60 cm. de alto y el doble de ancho. Sus hojas son redondeadas de color verde claro, las flores son azul celeste con el centro amarillo que florecen de primavera a otoño, los frutos son velludos y ligeros lo que permite su dispersión por el viento. En su medio natural se encuentra en zonas rocosas o laderas, pero se utiliza sobretodo como planta ornamental de jardín o terrazas soleadas.



FRAGARIA VESCA

La fresa salvaje es una planta herbácea perenne, de la familia de las rosáceas. Planta vivaz, siempreviva, cuyos tallos de 20 cm. de altura. Los tallos florales no presentan hojas, aparece entre abril y mayo. Las flores no más de cinco, blancas con cinco pétalos. El fruto, que conocemos como fresa en realidad es un engrosamiento del receptáculo floral, siendo los puntitos que hay sobre ella los auténticos frutos.



FRAXINUS ORNUS

Se trata de un árbol comúnmente llamado fresno de flor, perteneciente a la familia de las oleáceas, nativo del S de Europa y SW de Asia. Árbol caducifolio de 15-25 m de altura con tronco de hasta 1 metro de diámetro, su corteza es de color gris muy suave, sus hojas son opuestas en pares con un margen finamente dentado y ondulado. Las flores son de color blanco con cuatro pétalos cada una. De su corteza se obtienen extractos azucarados de la savia.



FUMARIA CAPREOLATA

Planta herbácea anual, pertenece a la familia de las fumariáceas, esta planta es nativa de Europa meridional. Su nombre común es Fumaria blanca. Su tallo puede ser trepador y rastrero este alcanza 100 cm. de altura. Esta planta crece sobre terrenos cultivados o ruderales. Crece a plena luz aunque también soporta la sombra, necesita calor, no soporta heladas ni temperaturas extrema. Indica suelos ácidos a la vez que riqueza de nutrientes.



GALIUM APARINE

Es una hierba anual, pertenece a la familia de las rubiáceas, es nativa de Europa y Norteamérica. Su nombre común es amor de hortelano. Todas las partes que forman la planta están cubiertas de espolones, esto hace que se adhiera a la ropa con gran facilidad. Puede llegar a medir 2m. de altura. La infusión de las flores sirve como diurético.



GENTIANA OCCIDENTALIS

Esta planta pertenece a la familia de las Gentianaceas, es una planta herbácea perenne, se puede encontrar en los pastizales de alta montaña europeos, a ésta planta le gustan los suelos calizos, se suele encontrar en Picos de Europa y los Pirineos. Sus hojas salen en forma de roseta, sus flores son azul-celestes y brotan solitarias, están formadas por cinco pétalos que son triangulares. La Gentiana no soporta la sombra, le gusta estar en lugares frescos.



GERANIUM DISSECTUM

El nombre común es geranio cortado o gargantilla. Es una planta pelosa, anual de tallos ramosos. Flores rosáceas o moradas, florece en primavera y verano. Se distribuye por toda Europa excepto en Islandia. Habita en tierras cultivadas, prados de siega, dehesas y suelos húmedos.



GERANIUM MOLLE

Se trata de una planta perteneciente a la familia de las geraniáceas, comúnmente llamado geranio de los caminos. Es una planta muy ramosa, cubierta de pelo con varios tallos de hasta 40 cm. de altura. Las hojas básales están divididas y las mas altas sentadas, ambas suavemente cubiertas de pelo. Las flores son de color morado-rosáceo. Esta planta la podemos encontrar en zonas herbáceas, dunas y prados de siega. Se distribuye por toda Europa, excepto en Islandia.



GERANIUM ROBERTIANUM

Se trata de una planta perteneciente a la familia de las geraniáceas, su nombre común es hierba de san Roberto. Se trata de una planta anual o bienal de tallos muy ramificados de color rojizo que alcanza los 50 cm. de altura. Estos tallos tienen los nudos hinchados y los entrenudos alargados, con pelos largos y finos. La inflorescencia es una cima y las flores se sitúan en parejas en los últimos pedúnculos, tienen 5 pétalos de color rosáceo. La podemos encontrar en lugares húmedos y sombríos, en zonas calcáreas desde el nivel del mar a los 2000m de altura.



GLECHOMA HEDERACEA

De nombre común hiedra terrestre es natural de las zonas templadas de Europa, Asia y Norteamérica, de la familia de las Lamiaceae. Planta perenne, rastrera, velluda, de color grisáceo, sus ramas pueden alcanzar los 50 cm. de altura, las hojas de color verde oscuro, redondeadas y las flores azul púrpura o violáceas, aromáticas. Se encuentra junto a alisedas, robledales, setos y márgenes de prados. Tiene propiedades medicinales para tratar afecciones del oído, nariz, garganta y sistema digestivo, y nutricionales ya que las hojas pueden usarse en ensaladas o cocinadas, también en infusión o para aromatizar la cerveza.



GRAMINEAE SYLVESTRIS

Planta herbácea con espigas, hojas envoltentes simples y acintadas y sus flores son hermafroditas. Sus tallos son cilíndricos, huecos y nudosos. Pertenecen a la familia de las Poáceas, muy raramente leñosas, pertenece al orden de las monocotiledóneas. Existen más de 670 géneros y cerca de 10.000 especies. Tiene una enorme importancia económica por la calidad de productos que proporcionan al hombre.



HEBE RAKAIENSE

Esta planta pertenece a la familia de las plantagináceas, dentro del género Hebe se agrupan 100 especies la mayoría procedentes de Nueva Zelanda. Posee cuatro filas perpendiculares de hojas en pares opuestas. Las flores se distribuyen en una inflorescencia en espiga. Tienen diferente tamaño desde arbustos enanos a árboles de hasta 7 metros.

Las especies de hojas grandes se encuentran en la costa, en las zonas altas las especies tienen hojas más pequeñas algunas reducidas a espinas. Los hebes soportan la mayoría de los suelos y se propagan fácilmente.



HEDERA HELIX

Hedera helix de nombre común, hiedra común, esta hiedra procede del oeste, el centro y el sur de Europa, norte de África y Asia, desde la India hasta Japón. Esta planta es trepadora, es una planta perenne, esta se ha utilizado para la medicina aunque con especial cuidado ya que hay una variedad venenosa que se encuentra en América. Sus hojas son simples, alternas y brillantes de color verde oscuro. Tiene un fruto que es una baya de color negro del tamaño de un guisante con semillas y es venenoso. Sus raíces están provistas de áreas autoadherentes su tallo llega a trepar hasta 20m,. El problema que tiene la hiedra, es, que cuando los tallos engrosan demasiado pueden llegar a romper los muros.



HELLEBORUS VIRIDIS

Planta herbácea perenne, crece de 30 - 50cm de altitud, conocida con el nombre común de eléboro verde. Ésta especie botánica pertenece a la familia de las Ranunculáceas. Es originaria del norte de España, crece en los claros de los bosques, en zonas sombrías, barrancos, setos.....se encuentra hasta 1500m de altitud. Florece de marzo a mayo, sus hojas dentadas y lanceoladas, flores grandes y verdes. Se utiliza en los jardines como antiparasitario, es extremadamente tóxico.



HERACLEUM SPHONDYLIIUM

Planta perteneciente a la familia de las apiáceas, de nombre común pie de oso, es una planta bienal natural de Europa y Asia. Se trata de una hierba muy robusta de vida corta, tiene el tallo hueco de 6-12 dm de altura con hojas pinnadas y pelosas. Tiene umbelas de 20 cm. de diámetro de flores blancas. Florece al final de la primavera y en verano. La podemos encontrar en bordes de carretera, setos y bosques. Esta planta tiene propiedades hipotensoras, estimulantes y digestivas. En Europa Occidental y Asia se utilizaban los tallos fermentados para hacer cerveza.



HOLCUS LANUTUS

De nombre común heno blanco es una especie de la familia de las Poaceas originaria de Europa y naturalizada en sitios de clima templado de otros continentes. Es una hierba perenne, cespitosa y algo pelosa, los tallos erectos tienen una altura entre 20 y 80 cm, las hojas son lineares y planas y las flores en panícula piramidal con espigas comprimidas de color púrpura, florece en primavera y verano, es una especie bastante alergogena. Se encuentra en prados de siega, bosques frescos y herbazales húmedos.



HYPERICUM ANDROSAEMUM

De nombre común sanalotodo es de la familia de las Hipericáceas originaria de Eurasia. Es un arbusto perenne que alcanza hasta 1.5 m de altura, se encuentra en los claros de bosques húmedos y frescos. Es la planta mas cercana a la Hierba de san Juan, tiene las hojas opuestas en un único plano, suelen tener color granate, las flores tienen cinco sépalos amarillos anchos y desiguales, el fruto es una baya redonda que nace verde y pasa al rojo y negro, su floración es en junio y julio. Sus propiedades medicinales sirven para curar llagas y heridas y aliviar pequeñas contusiones hepáticas o pulmonares.



ILEX AQUIFOLIUM

Es un arbusto a árbol pequeño que alcanza los 7 metros de altura de tronco recto, que se ramifica desde la base. Comúnmente se llama acebo. Tiene hojas persistentes y muy espinosas, duran unos cinco años, son de color verde brillante en el haz y amarillento en envés. Las flores son de color blanco y con cuatro pétalos. Su fruto son unas bolitas de color rojo brillante. Se distribuyen por el oeste de Asia y Europa. El acebo tiene una madera muy apreciada en ebanistería, toma muy bien los tintes con lo que se hacen muy buenas imitaciones de ébano.



IRIS PSEUDACORUS

Conocida como lirio amarillo es de la familia de las Iridáceas, originaria de Eurasia. Es una planta bulbosa, perenne y acuática que puede alcanzar 1.2 m de altura. Sus hojas son largas y verdosas, las flores se reúnen en la extremidad del tallo de 4 a 12 de color amarillo, el fruto contiene varias semillas de color oscuro y lisas. Crece en herbazales húmedos, juncuales, cursos de agua, orillas de ríos y florece entre abril y julio. El lirio tiene propiedades medicinales, es astringente, se usaba para el dolor de dientes friccionándolos con un trozo de raíz. La semilla también se empleaba tostada como sustituto del café.



KNAUTIA ARVENSIS

Es una planta de la familia de las dipsacáceas, comúnmente llamada escabiosa, se distribuye por las zonas templadas de Europa y N de África donde crece en los bosques y zonas templadas. Es una planta velluda de raíz perenne, cuyo tallo recto y rígido alcanza el metro de altura, Las flores son de color lila de pequeño tamaño, como máximo 4 cm. de diámetro. En homeopatía se usa en caso de eczemas o enfermedades cutáneas.



LAMIASTRUM GALEOBDOLON

Planta perenne pubescente conocida con el nombre común de ortiga muerta amarilla, pertenece a la familia de las Lamiaceae. Tiende a formar un arbusto redondeado, es siempre verde, pero en verano toma un color violeta, puede alcanzar los 2m de altura. Crece de forma silvestre en los ambientes umbríos, en los sotobosques de hayedos, bosques mixtos, avellanares, robledales, a orillas de los arroyos...Se distribuye casi por toda Europa y florece de mayo a septiembre. Sus hojas son pecioladas, opuestas y deltoides. Su flor presenta una corola irregular.



LAMIUM MACULATUM

Es una planta perteneciente a la familia de las Lamiáceas, procedente de Europa, Asia templada. Su nombre común es ortiga fétida. Esta planta es perenne pelosa, mide entre 15 y 80 cm. Se puede encontrar en bordes de caminos, setos, bosques frescos, prados y escombreras. Mejor si son lugares sombreados pero con calor moderado, en suelos ricos y neutros, bastante nitrificados, húmedos y ligeramente ácidos.



LAPSANA COMMUNIS

Es una planta herbácea perteneciente a la familia de la asteraceas de nombre común hierba de los pechos, es nativa de Europa donde crece en campos secos y húmedos, sobre todo en campos de cereal. Planta de tallos erectos de entre 50-150 cm. de altura, sus hojas presentan los márgenes dentados y las flores son de color amarillo y se producen en racimos de 8-10 flores. El nombre vulgar de esta planta, hierba de los pechos, se debe a sus propiedades medicinales como antiséptico y antiinflamatorio, sobre todo para curar heridas, en la antigüedad las mujeres la utilizaban para tratarse las llagas o grietas producidas en los pechos durante la lactancia.



LATHYRUS PRATENSIS

Esta es una planta que pertenece a la familia de las fabáceas. Esta es una planta trepadora y perenne. El nombre común es Arveja de campo. Esta crece en zonas húmedas o que estén algo encharcadas, en sotobosques, herbazales pratenses, bordes de cultivos le gusta la luz aunque también soporta la sombra. Indica alcalinidad en el suelo, no suele estar en suelos fertilizados.



LAURUS NOBILIS.

El laurel es un arbusto siempre verde o árbol que puede llegar hasta los 15 m de alto, su tronco es recto con la corteza gris y la copa es densa y oscura. Las hojas son simples, alternas, lanceoladas y aromáticas. Es de la zona del Mediterráneo y se utiliza en la cocina como condimento. Las flores aparecen en marzo-abril y son amarillas, y su fruto es negro y madura a principios de otoño. Como planta medicinal es un tónico estomacal y el aceite sacado de los frutos se usaba tradicionalmente para el tratamiento de inflamaciones osteoarticulares. La ingesta de hojas de laurel en grandes cantidades llega a ser tóxica



LEONTODOM AUTUMNALIS

Es una especie de planta de la familia de las asteraceas. It is widespread in its native range in Eurasia (from Europe east to western Siberia), Procede de Euroasia donde esta muy extendida (desde Europa hacia el este hasta el oeste de Siberia), y ha sido introducido en América del Norte.

The flower stems are branched and the bright yellow flowers have a reddish tinge beneath the ray florets. Los tallos de las flores son ramificados y las flores de color amarillo brillante tienen un tinte rojizo por debajo de la lígula. It is tolerant of a wide range of soil conditions, wet and dry, and also withstands trampling. Es tolerante a una amplia gama de condiciones del suelo, húmedo y seco, y también resiste el pisoteo



LEUCANTHEMUM VULGARE

Es una planta que pertenece a la familia de las asteráceas, es una hierba perenne, sus tallos son simples o ramificados. Las flores son de color amarillo en el centro, que son rodeadas por falsos pétalos de color blanco. Florece desde principios de primavera hasta finales de verano. Puede alcanzar 1 m. de altura. Esta planta se encuentra en prados de siega más o menos húmedos, claros de bosques y caminos. Esta crece a plena luz.



LIGUSTRUM VULGARE

Arbusto de 2 a 3m de altura, caducifolio ó a veces perennifolio, conocido con el nombre de aligustre, es una especie perteneciente a la familia de las Oleáceas. Nativa de Asia y Europa, crece en bosques húmedos y es muy utilizada en setos de jardines. Presenta flores blancas y olorosas que se agrupan en panículas. Su fruto es una baya negra tóxica y sus hojas de color verde oscuro, son lanceoladas y opuestas. En la antigüedad, sus flexibles ramas se utilizaban en cestería.



LINARIA TRIORNITHOPHORA

Pertenece a la familia de las scrophulariaceae, su nombre común es pajarillos. Planta perenne que alcanza hasta un metro de altura. Las flores son muy vistosas, grandes de hasta 4'5 cm. de largo. Florece de mayo a septiembre. Es una especie autóctona de la península ibérica.



LINUM BIENNE

Planta perteneciente a la familia de las lináceas de nombre común lino bravo, es nativa de la región mediterránea y del Oeste de Europa. Se trata de una planta bienal o perenne que crece en paraderas secas, soleadas y calcáreas desde el nivel del mar hasta los 1000 metros de altura. Tiene tallos largos de hasta 6 dm y hojas finas, posee flores de cinco pétalos de color azul pálido pero con manchas o bandas más oscuras. De sus semillas se obtiene el aceite de linaza y de sus tallos se extraen unas fibras blancas que sirven para confeccionar lino. Desde el punto de visto medicinal se utiliza como laxante y antiinflamatorio.



LITHODORA DIFUSA

La carrasquilla azul pertenece a la familia de las borragináceas. Planta perenne que posee tallos de hasta 60 cm. cubiertos de una pilosidad patente. Florece de marzo a agosto.



LONICERA JAPONICA

Arbusto trepador caducifolio ó semicaducifólio (si el invierno no es frío, puede conservar sus hojas), conocido con el nombre común de madreselva, perteneciente a la familia de las Caprifoliaceae. Es nativo de Asia y de Japón, es una planta invasora, es frecuente encontrarlo en bosques. Floración larga y proporciona mucho color, sus flores son blancas y olorosas (cuando van envejeciendo toman un color amarillo), sus hojas son opuestas y acuminada, su fruto lo forman un grupo de bayas. Se cultiva de planta ornamental, ya que se utiliza para cubrir suelos, muros, setos. Estas plantas sirven de alimento a larvas y a otras especies como lepidópteros.



LOTUS CORNICULATUS

los suelos de baja fertilidad donde otras leguminosas no prosperarían. Esta es un pasto muy bueno para las ovejas. Esta planta pertenece a la familia de las leguminosas, procedente de las praderas templadas de Europa y norte de África. Su nombre común es zapatitos de la virgen. Se trata de una especie perenne, su base es leñosa de hasta 40cm. de longitud, aunque se suele quedar en los 20cm. Esta planta se ha adaptado a los climas fríos y húmedos, es una planta bastante rústica y soporta relativamente la sequía. Soporta



LYCHNIS FLOS-CUCULI

Planta herbácea de la familia de las cariofiláceas, su nombre común es flor de cuclillo. Esta planta abunda en los prados de siega húmedos y en zonas pantanosas. Es una planta perenne de hasta 9 cm. de altura, en ella se diferencian dos tipos de hojas, las basales en forma de cuchara y las superiores lanceoladas. Su flor es rosa con 5 pétalos irregulares dándole un aspecto descuidado a la planta. Florece en primavera. Se distribuye por toda Europa.



LYTHRUM SALICARIA

Es una planta que pertenece a la familia de las litráceas, su nombre común es frailecillo, esta es semiacuática es procedente de zonas húmedas de Eurasia. Está incluida en la lista, 100 de las especies exóticas invasoras más dañinas del mundo de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza. Es una herbácea perenne y llega a medir 1-2m. de altura. Los tallos son rojos purpúreas y de sección cuadrada, la flor es rojo purpúrea. El fruto es pequeño de 3-4mm. En cápsula con numerosas y diminutas semillas. Esta planta se expande muy rápido cuando se quitan sus agentes de control naturales.



MALCOLMIA LITTOREA

La Malcolmia es una planta perenne que pertenece a la familia de las crucíferas, tiene como nombre común Alhelí de mar. Su base es leñosa y está provista de varios tallos, las flores son hermafroditas, de color lila. Esta planta vive en dunas litorales, fundamentalmente en dunas secundarias o grises, llega a alcanzar los 600m de altura. Esta no soporta la sombra y necesita calor es indicadora de sequedad ya que es donde mejor se encuentra.



MALVA MOSTACHA

La flor de malva perteneciente a la familia de las malváceas, se encuentra en gran parte de Europa. Nace tanto en los bordes de los caminos como en los terrenos cultivados o incultos. No aguanta las heladas ni las condiciones de sequía. Alcanza una altura hasta de 60 cm. y sus hojas son palmitiformes. Florece de julio a agosto. Las flores son blancas o rosas, suaves y huelen a nuez moscada. Tanto las hojas como las flores se pueden consumir en ensaladas sustituyendo a la lechuga.



MALVA SILVESTRIS

Es la malva común de la familia de las Malváceas originaria de Europa, se encuentra en Asia occidental y norte de África y en América se considera planta invasora. Es una planta herbácea perenne que tiene el tallo erecto, muy vellosa, ramificado, las hojas son alternas y pecioladas, las flores con pétalos de color púrpura o rosa y el fruto es una capsula que se dispersa por la gravedad. Se encuentra de forma abundante en terrenos baldíos, cultivos, márgenes de caminos, escombreras, sus hojas se utilizan para tratar la tos irritativa, inflamaciones de encías, boca, garganta, dolor de estomago y fiebre.



MEDICAGO ARABICA

Medicago arabica o trébol manchado es una especie botánica leguminosa del género Medicago. Se la reconoce por una mancha oscura en cada uno de los folíolos de la hoja. Y tiene las flores amarillas y los frutos en hélice, poco compacta, como en otras especies del género. Tiene una distribución holoártica. Florece en primavera. Su forma vital es el terófito. Vive en zonas herbáceas y húmedas, a menudo postrada en el suelo. Se la siembra para cultivo; y en márgenes de caminos.



MELAMPYRUM PRATENSE

Hierba anual hemiparásita, conocida con el nombre vulgar de trigo vacuno, pertenece a la familia de las Orobanchiaceae. Es frecuente encontrarlas en bordes caminos, praderas secas, en riberas y en límites de bosques tanto caducifolios como de coníferas. Se distribuye en el norte y centro de Europa, en la Península en el norte. Florece de mayo a agosto, sus tallos son erectos de 5 a 60cm de altura y sus hojas son opuestas.



MELISSA OFFICINALIS

De nombre común melisa o citronela pertenece a la familia de las Lamiaceae, originaria del sur de Europa y de la región mediterránea. Es una hierba perenne, rastrera, con hojas opuestas, pecioladas de color verde intenso con olor a limón, las flores son blancas o rosas. La melisa se extiende de forma silvestre en prados húmedos, claros de bosque, cerca de los ríos y campos cultivados. Se utiliza en aromaterapia, tiene propiedades medicinales para tratar taquicardias, problemas de nervios, malas digestiones, dolor de cabeza, oído o muelas, también usado en la industria de licores y de cosmética.



MENTHA LONGIFOLIA

Su nombre común es la menta de caballo perteneciente a la familia de las Lamiaceae, es nativa de Europa, Asia central y África del norte. La menta es una planta herbácea perenne y rastrera con tallos de 40 a 120 cm. de altura, las hojas son ovales, alargadas y dentadas, las flores son de color rosa o lila que surgen en espigas y florecen en verano. Crece en zonas húmedas, en bordes de arroyos, juncales, prados húmedos y en bordes de carretera. Es una planta apreciada por sus propiedades antisépticas, para tratar fiebres, dolores de cabeza y problemas digestivos.



MILIUM EFFUSUM

Es una hierba, sus hojas son caducas. Esta hierba crece despacio, prefiere un lugar en la sombra y un suelo fértil y bien drenado.



OPHYRIS APIFERA

Orquídea de la familia de las Orquidaceae, denominada orquídea abeja por su aspecto. Esta orquídea es única no sólo por su excepcional belleza sino por la forma que tiene de atraer a los insectos. Crece hasta 50cm, en los herbazales y en los terrenos húmedos, y se distribuyen en Europa, Mediterráneo y el Cáucaso. Es una orquídea terrestre que tiene un tubérculo subterráneo que durante el verano está dormido y a finales de la primavera-otoño, se desarrolla un nuevo tubérculo y madura a la siguiente primavera.



ORCHIS MASCULA

De la familia de las Orchidaceae conocida como orquídea macho es originaria de Asia Menor y se distribuye por toda Europa y noroeste de África. Es una planta perenne con tallo de 20-40 cm., las hojas son alternas, envainantes con manchas oscuras, las flores varían del blanco al rosa-púrpura y el fruto es una capsula erecta que contiene numerosas semillas. En los países orientales se utilizan sus propiedades medicinales para curar la gastroenteritis, la colitis y tiene efectos tonificantes.



OROBANCHE LATISQUAMA

Esta planta es parásita en otras plantas como en el romero, jaras y en otros arbustos. Esta planta pertenece a la familia de las orobanchaceas. Sus tallos son rojizos, sus hojas basales son oscuras y redondeadas y las brácteas son anchas y acuminadas, esto es por la punta que tiene tan prolongada. Sus flores son de color púrpura. Vive entre matorrales y bosques de pinos.



OSTEOSPERMUM FRUTICOSUM

Pertenece a la familia de la Asteraceae, sus hojas verdes y alternas, con gran variedad de formas. Sus flores son muy parecidas a l margarita consiste en un disco d florecitas. Las florecitas ralladas son hembras presentando numerosos colores. Prefiere una situación cálida y soleada con un suelo rico, aunque toleran suelos pobres sal y condiciones de sequedad.



OXALIS ACETOSELLA

De nombre común acederilla o aleluya pertenece a la familia de las Oxalidáceas, es originaria de Europa y parte de Asia. La aleluya es una planta perenne, de tallos rastreros, las hojas forman tríos en forma de corazón, florece durante la primavera pequeñas flores blancas con vetas de color rosa. Crece en bosques frescos, robledales, hayedos, en rocas y troncas y en zonas sombrías.



OXALIS LATIFOLIA

De nombre común aleluya pertenece a la familia de las Oxalidáceas, es originaria de México y Sudamérica. Es una hierba perenne, sus hojas surgen desde el suelo con 3 folíolos en forma de corazón, los tallos tienen varias flores en su parte superior con 5 pétalos de color rosa, el fruto viene en capsula. La aleluya florece en verano, es una especie introducida y se considera como especie invasora ya que afecta a muchos tipos de cultivos agrícolas.



PENTAGLOTTIS SEMPERVIRENS

De la familia Boraginaceae, también llamada “Consuelda” ó “Lengua de Buey”, es una planta originaria del Suroeste de Europa, desde el centro de Portugal al Suroeste de Francia. La podemos encontrar en herbazales húmedos. Crece a plena luz y soporta la sombra, vive en zonas templadas, soportando suelos débilmente ácidos, ricos en nutrientes, ni muy húmedos ni muy secos. Es perenne y de porte estilizado, de tallos ascendentes y ramificados, que llegan hasta los 90cm, con hojas anchas y ovaladas, y sus flores tienen cinco pétalos de color azul.



PETRORHAGIA NANTEUILLI

Es una planta perteneciente a la familia caryophyllaceae. Alcanza hasta 40 cm. de altura, con tallos ásperos, hojas opuestas. Las flores parecidas a los claveles pequeños de color rosa. Se distribuyen desde Gran Bretaña hasta Portugal pasando por Francia y España.



PHALARIS CANARIENSIS

Conocida como alpiste es originaria del Mediterráneo pero se comercializa por todo el mundo para usar la semilla como alimentación para los pájaros domésticos, antiguamente se hacía pan con su semilla. Es una hierba que supera el metro de altura con 3 o 4 tallos, las hojas son iguales a las del trigo y con largas vainas, las flores en racimos densos, las semillas son de color marrón y están envueltos en una pequeña cáscara. Tiene propiedades medicinales que permiten tratar las grasas en la sangre, la cistitis, la gota, la hipertensión arterial y en uso externo para las eccemas.



PHORNIUN TENAX

Su nombre común es formium y pertenece a la familia agavaceae. Hierba perenne que puede llegar a medir hasta 3 m. de ancho y de largo. Originaria de Nueva Zelanda. Flores en panícula Terminal sobre un escapo. Hojas en roseta basal, meneares y acintadas. Se ha cultivado como planta textil y de sus hojas se extraen fibras utilizadas para trenzar y hacer cestos. Muy resistente al mar, resiste las heladas.



PHORMIUNS JESTER

Es una planta de tamaño medio. Tiene hojas con bandas verdes, naranjas y púrpura. Se utiliza como planta ornamental en macetas y jardines, grupos, macizos y estanque. Muy llamativo por la variedad de tonalidades. Es tolerante a la sequía y soporta bien las condiciones de costa.



PITTOSPHORUM TOBIRA

Arbusto que pertenece a la familia de las Pittosporaceae, puede alcanzar los 7m de alto, adquiere forma baja y redondeada. Es nativa de los países que rodean el mar de China. Las hojas son verdes, simples y se agrupan en los extremos de las ramas. Sus flores blancas son aromáticas (de olor a azahar). Su fruto en cápsula ovoide alberga en su interior semillas marrones. Esta especie es utilizada como planta ornamental en grandes ciudades por su resistencia a la contaminación y al mar. Se emplea para cubrir suelos y rocallas.



PLANTAGO MINOR

Planta herbácea, conocida con el nombre de llantén, pertenece a la familia de las Plantaginaceae. Hay alrededor de 200 especies de plántago aunque la mayoría son herbáceas también hay arbustos que alcanzan los 60cm de altura. Se distribuye por toda Europa, crece en terrenos incultos, en taludes y terraplenes. Sus hojas son anchas ó estrechas, sésiles y sus tallos inflorescentes crecen de 5 – 40cm, sus flores, pequeñas y numerosas son polinizadas por el viento.



PLANTAGO CORONOPUS

Su nombre común es la estrellamar; pertenece a las familias plantagináceas. Vive en acantilados marinos, marismas y zonas sometidas al pisoteo hasta los 800 metros de altura. No soporta la sombra.



PLANTAGO MARINO

Comúnmente llamado llantén de mar. Es una planta perenne de la familia de las plantaginaceae se dispone formando rosetas con numerosos escapos firmes con espigas laxas. Se distribuye por toda Europa. Resiste bien la salinidad. Alcanza hasta los 40 cm. de altura.



POLYGALA VULGARIS

La poligola común pertenece a la familia de las polygalaceas, se distribuye por todo Europa. Planta perenne que alcanza hasta los 35 cm. de altura. Las flores son azules, blancas o rosas se presentan en largas inflorescencias cónicas y florece en primavera y verano.



POTENTILLA REPTANS

Planta perteneciente a la familia de las rosáceas, de nombre común cincoenrama, se encuentra distribuida por toda la península.

Planta perenne, pubescente, con tallos de 30-100 cm. de altura, sus hojas son palmatipartidas con bordes aserrados. Las flores son amarillas pentámeras y solitarias. Florece de mayo a Septiembre.

Las podemos encontrar en bordes de caminos, cunetas, cultivos abandonados, en zonas algo húmedas y ligeramente acidas. Se distribuye desde el nivel del mar hasta los 2000 metros



PRIMULA ACAULIS

De nombre común primavera pertenece a la familia de las Primuláceas, es originaria de Europa, del noroeste de África, y suroeste de Asia. Es una especie perenne con una roseta de hojas arrugadas y dentadas, las flores de color amarillo pálido son perfumadas. Florece en primavera y habita en bosques, maleza, acantilados y montaña.



PRUNELLA VULGARIS

Planta de la familia de las lamiáceas, de nombre común consuelda menor, la podemos encontrar en Europa, Asia y Norteamérica. Crece en lugares húmedos cercanos a bosques y corrientes de agua. Se trata de una planta perenne de 60 cm. de altura, mas o menos pubescente, con hojas opuestas y algo dentadas. Su flor es de color azul violeta que se agrupa en espigas. Florece en primavera y verano. Dentro de sus propiedades medicinales, dependiendo de la vía por la que se administra, tenemos por vía interna como remedio para las diarreas, en forma de gárgaras para tratar las faringitis y como cataplasma para la cateurización de heridas.



PRUNUS SPINOSA

Es un arbusto caducifolio de hasta 4 metros de altura, espinoso y muy enmarañado.

Sus ramas espinosas soportan pequeñas hojas ovales y alternas, las flores son blancas y pentámeras. Durante el invierno pierde las hojas y en primavera, antes de que broten las hojas aparecen las flores. El fruto de este arbusto se llama endrina, es redondo, del tamaño de una canica, de color azul, violeta o negruzco, es aterciopelado y agridulce. Se utiliza como planta medicinal y alimenticia. Las endrinas se utilizan para elaborar mermeladas y jaleas, así como para preparar pacharan.



PULICARIA DYSENTERICA

Planta de la familia de las asteráceas, de nombre común hierba de gato. Se trata de una planta de 20-70 cm. de altura, con el tallo vellosa en la parte de arriba. Las hojas basales son pecioladas, mientras que el resto son alternas lanceoladas de borde aserrado. Flor en cabezuela amarilla, con un capitulo central también amarillo. Florece en verano. La podemos encontrar en el Mediterráneo y también en el norte y centroeuropea. Suele aparecer en praderas húmedas, pantanos, zanjas etc....En medicina se utiliza como antihistamínico y cardioestimulante.



RHAMNUS ALATERNUS

De nombre común aladierno procede de la cuenca mediterránea y pertenece a la familia de las Rhamnaceas. Es un pequeño árbol o arbusto perenne que puede alcanzar los 8 m de altura, su tronco es liso de color grisáceo y retorcido, las hojas son ovaladas y alternas, las flores olorosas con 4 pétalos se agrupan en racimos, los frutos son bayas rojas que se vuelven negras al madurar, su floración es en primavera. Se encuentra en setos, matorrales y pedregales húmedos y sombríos. Los frutos del aladierno tienen propiedades medicinales que se utilizan como purgante, laxante y astringente.



RANUNCULUS ACRIS

Planta de la familia de las ranunculáceas, de nombre vulgar botón de oro, muy común en las regiones templadas de Europa y Asia. Es una planta herbácea perenne de 30-70 cm. de altura, las hojas son palmeadas, muy divididas, brotando directamente de la raíz. Posee flores pentámeras de color amarillo brillante. La podemos encontrar en zonas húmedas de montaña. Tiene propiedades medicas para tratar la gota y el reumatismo, también se usa para tratar las verrugas, herpes, eczemas etc...



RHINANTHUS MINOR

Comúnmente llamada gallito pertenece a la familia de las orobanchaceae. Nativa de Europa y oeste de Asia. Es una planta anual que alcanza hasta los 50 cm. Flores amarillas bilabiadas a menudo con dos dientes morados. Florece de mayo a agosto.



RIBES RUBRUM

Su nombre común es grosella, originaria de Europa Occidental pertenece a la familia de las Grosulariáceas. Es un arbusto caducifolio que puede alcanzar los 2 m de altura, las hojas se distribuyen en espiral en las ramas, las flores tienen color entre verde y amarillo, en racimos y producen bayas comestibles, el fruto es la grosella. Tiene propiedades medicinales como laxante, astringente, purificador de la sangre, diurética y digestiva. También se utiliza en la industria conservera y cosmética para la fabricación de mascarillas.



ROMULEA BULBOCODIUM

Planta de la familia de las iridáceas, de nombre común leza. Se trata de una planta perenne con bulbo subterráneo y tallo corto. La flor tiene pétalos de distintos colores: blanco, violeta o verdoso, con rayas por la parte exterior. Florece en invierno y primavera. Se distribuye por el Mediterráneo y hacia el norte hasta Bulgaria. Su hábitat son los bosques secos, pendientes rocosas etc...



ROSA CANINA

La rosa silvestre pertenece a la familia de las rosáceas. Es nativa de Europa, del noroeste de África y Asia occidental. Es un arbusto que mide hasta 2 m. de altura con tallos colgantes de color verde, cubiertos de espinas pequeñas, fuertes y curvas. Las flores de cinco pétalos de color rosa pálido o blancos maduran en una fruta ovalada de color rojo intenso llamado escaramujo. El fruto destaca por su alto contenido en vitamina C y se puede elaborar mermeladas y té.



RUMEX ACETOSELLA

Comúnmente llamada romaza, pertenece a la familia de las polygonaceae. Alcanza hasta los 40 cm. de alto, con frecuencia es rojiza, con hojas alternas. Las flores están dispuestas en finas pániculas ubicadas en las puntas de los tallos. Son de color rojo o amarillo y son muy pequeñas.



RUSCUS ACULEATUS

Es una especie arbustivas, siempreverde, de la familia de las rusaceas, es originaria del sur de Europa. Vive desde el nivel del mar hasta los 1000 metros de altura. Es un pequeño arbusto de 30-80 cm. de altura de color verde oscuro, tiene dos tipos de tallos: unos normales y otros que tienen hojas falsas, de forma ovolanceoladas terminadas en una punta rígida y afilada. Las hojas verdaderas son muy pequeñas, apenas apreciables, aparecen en las axilas. Toda la planta hace la fotosíntesis a excepción de las hojas verdaderas que se desprenden rápidamente. Las flores son pequeñas verdes o violáceas. Florece en invierno y en primavera, mientras que en otoño y en invierno aparece el fruto en forma de baya roja.



SALIX CAPREA

Es un arbusto o pequeño árbol (menos de 20 metros) de hoja caduca, perteneciente a la familia de la salicáceas de nombre común sauce cabruno. Sus hojas tienen hasta 12 cm. de largo y 8 de ancho, son mas anchas que en la mayoría de los sauces. Las flores son de color plateado, muy suaves de aspecto sedoso, se producen a principios de la primavera antes de que le salgan las nuevas hojas. El fruto es una pequeña capsula con numerosas semillas, estas requieren suelo despejado para germinar. Se distribuye por toda Europa y Asia, crece en claros, bordes y zonas umbrosas de los bosques, zonas húmedas y riberas, desde el nivel del mar hasta los 2100 metros de altura. Este árbol fue usado como forraje para las cabras.



SANGUISORBA MINOR

La pimpinella menor es una planta bienal de hasta 4 palmos de altura. Perteneciente a la familia de las rosáceas. Planta extendida por todo el mundo, normalmente la encontramos en el borde del camino, suelos pedregosos. Las flores se suelen apiñar en el extremo del tallo. El fruto es diminuto y seco. Florece de mayo a septiembre. Alivia la irritación de garganta, cicatriza heridas y se utiliza como condimento en los pescados.



SCROPULARIA SCORODORIA

Planta perenne, conocida con el nombre común de escrofularia, de la familia Scrophulariaceae. Se distribuyen en el oeste de Europa. Sus flores se presentan en inflorescencias cimosas, sus tallos son ascendentes ó rectos, crecen de 25 a 100 cm. Sus hojas tienen forma de ovalada a lanceolada. La corola es de color púrpura oscuro de 8 a 12mm, consta de cinco pétalos. Fruto en cápsula globulosa de 5 a 8mm. Planta más ó menos pubescente. Crece a orillas de los ríos, en terrenos removidos, cunetas de caminos.



SEDUM SPECTABILE

Su nombre vulgar es sedum pertenece a la familia de las crassulaceae. Planta que alcanza hasta medio metro de altura. Nativa de China y de Corea. Sus hojas son carnosas y de crecimiento rápido flores de color rojo o rosa.



SENECIO MIKANOIDES

De nombre común hiedra alemana es originaria de Sudáfrica y pertenece a la familia de las Asteraceae. Es una hierba trepadora de rápido crecimiento que puede alcanzar varios metros, las hojas opuestas son gruesas y brillantes, las flores son pequeñas y tubulares de color amarillo, pueden formar grandes masas. Se propaga de forma vegetativa y altera el hábitat lo que supone un problema para las especies autóctonas. Crece en muros, tapias, escombreras, márgenes de carretera, riberas fluviales, setos y hasta zonas ajardinadas.



SERAPIA LINGUA

Es una planta de la familia de las orquidáceas. Se esconde en herbazales en zonas de sol-sombra en pinares de repoblación. Posee un pequeño tallo fino que mide entre 10-25 cm., Sus hojas son lanceoladas, acanaladas, entre suberectas y erectas, con una longitud de entre 6 y 15 cm., que suelen alcanzar la base de la inflorescencia. Flores de muy pequeño tamaño, en relación con las de la mayor parte de las especies de su género. La fertilización de las flores se produce antes de su apertura No tiene posibilidad de fertilización por insectos



SONCHUS ASPER

Planta herbácea perteneciente a la familia de las asteraceas, originaria de Europa.

Es una planta anual de 180 cm. de altura con hojas espinosas y flores amarillas. Las hojas son de color verde-azulado, lanceoladas, con los márgenes ondulados, cubiertas de espinas dorsales en ambos márgenes.

Las hojas envuelven el tallo. Las hojas y el tallo segregan savia lechosa cuando se cortan.



SONCHUS OLERACEUS

De nombre común cerraja, originaria de Asia, África del Norte y Europa, de la familia de las Asteraceae. Es una especie de planta con flor herbácea, anual o bienal., tiene las hojas dentadas con pequeñas espinas, el tallo es cilíndrico, erecto más o menos ramoso, las flores son de color amarillo en ramilletes, florece todo el año. Es una planta invasora que se comporta como maleza y se puede encontrar por todo el territorio especialmente en huertos y riberas de ríos. Sus propiedades medicinales se usan como laxantes, diuréticas, depurativas y digestivas; en uso típico se utiliza para la dermatitis, herida, otitis.



SPIRAEA JAPONICA

Comúnmente se conoce por espirea del Japón, pertenece a la familia de las rosáceas.

Son naturales de China y de Japón. Crecen en clima fresco y templado y es muy resistente a las heladas. Es un arbusto caducifolio ligeramente arqueado que alcanza metro y medio de altura. Hojas semipersistentes. Florecen a principios de verano, son flores de color rosa intenso, reunidas en la formación de numerosos corimbos terminales.



STACHYS OFFICINALIS

Es una pequeña planta de la familia Lamiaceae. Es natural de Europa donde crece en bosques, pastos y campiñas. Es una herbácea perenne que alcanza los 65 cm. de altura, con raíz gruesa y leñosa. Tallos cuadrados, peludos con sus hojas basales dispuestas en roseta con un largo peciolo, forma de corazón y recia nervadura en relieve con bordes dentados. Las flores aparecen en junio-agosto y son de color rojo o rosa y se reúnen en una espiga Terminal densa. Y la corola es tubular.



STELLARIA GRAMINEA

De nombre común estelaria, aparece en toda Europa y pertenece a la familia de las Caryophyllaceae. Es una hierba vivaz que tiene un rizoma del que salen tallos de hasta 50 cm. de longitud, las hojas son opuestas de forma linear, las flores se reúnen en inflorescencias de mas de 10 flores, los frutos en capsulas oblongas, florecen en primavera y durante todo el verano. Es una planta que se encuentra frecuentemente en manantiales, brézales y márgenes de bosques.



STELLARA HOLOSTEA

Comúnmente se llama estrella pertenece a la familia de las caryophyllaceae. Presente en toda Europa. Planta perenne que alcanza hasta los 60 cm. de altura. Las flores de cinco pétalos blancos tienen una hendidura en la lámina que alcanza la mitad de la longitud del pétalo. Florece de abril a julio. Crece desde el nivel del mar.



TAMUS COMMUNIS

La nueza negra, llamada comúnmente es una planta de la familia de las dioscoreáceas. Común en la Península Ibérica y Baleares. Habita en lugares húmedos y sombríos. Es una planta trepadora, que renueva sus tallos cada año y se enrosca en la dirección de las agujas del reloj. Hojas alternas de 3 a 20 cm. de longitud, pecioladas, oval-acorazonadas, limbo verde oscuro, con 3 a 9 nervios manifiestos y curvados. Tallos trepadores retorcidos de hasta 4 m, delicados, tiernos y con estrías longitudinales.. Fruto en baya carnosa, de unos 12 Mm. de diámetro, rojo brillante pálido, rara vez amarillento, en racimos y con pocas semillas. Fructifica en otoño.



TARAXACUM OFFICINALE

Planta perteneciente a la familia de las compuestas, de nombre común diente de león.

Planta perenne de raíz gruesa y pocos tallos y muy cortos. Las hojas se sitúan en la parte basal en forma de roseta, estas hojas presentan numerosos lóbulos y los bordes dentados. Presenta flores solitarias amarillas. El receptáculo donde se sitúa la flor es aplanado.

Florece de febrero a mayo y también en otoño.

Vive en prados de siega, cunetas y bordes de caminos hasta los 2000 metros de altura.



TAXUS BACCATA

El tejo común pertenece a la familia taxaceae. Originaria de Europa, Noroeste de África, Irán y Asia. Es una conífera que puede crecer hasta 20 m. de altura. De crecimiento lento y llega a durar hasta los 4.000 años. Puede cambiar de sexo según la estación. Cada piña contiene una única semilla cubierta por una estructura roja que le da forma de baya llamada arillus.



TEUCRIUM PYRENAICUM

De nombre común angelitos pertenece a la familia de las Lamiaceas y es propio de las montañas del Norte de la Península Ibérica. Es una planta perenne de tallos rastreros que forma matas bastante densas, las hojas son redondeadas, las flores agrupadas en el tallo de color púrpura y blanco, que florecen en verano. Aparecen en pedregales, claros de bosque y pastos. Antiguamente se utilizaba para disolver cálculos renales y para tratar enfermedades respiratorias.



THYMUS CAESPITITUS

Planta perenne, conocido con el nombre común de tomillo, perteneciente a la familia de las Lamiaceae. Dentro de éste género existen 300 especies, entre ellas, Thymus caespititus. En España hay gran variedad de tomillos. Su tallo leñoso adquiere poca altura y crecen en suelos pedregosos y pobres de regiones secas. Tiene hojas diminutas y son aromáticas. Florece en el mes de mayo y continúa todo el verano. Se emplea como condimento (en carnes, guisos y sopas) y como planta medicinal.



TRACHYCARPUS FORTUNEI

Planta ornamental, recibe el nombre común de palmera china, perteneciente a la familia de las Arecaceae. Es nativa de la China Oriental y Central. Palmera mediterránea, la cuál está presente en todas las zonas templadas. Resiste el frío y las altas temperaturas. El tronco puede alcanzar los 12m de altura, sus hojas son palmadas (50 cm de largo por 75 cm de ancho). Su nombre se debe al botánico que introdujo la planta del té en la India, Robert Fortune.



TRACESCANTIA FLUMINENSIS

Su nombre común es amor de hombre y pertenece a la familia de las comelinaceas. Es una planta que alcanza hasta los 60 cm. de altura, muy resistente, sin cuidados especiales. Originaria de Brasil y de Argentina. Planta perenne hojas anchamente ovadas y carnosas. Las flores son blancas o lilas pálido.



TRIFOLIUM INCARNATUM

Planta perteneciente a la familia de las leguminosas, de nombre común trébol rojo, es natural del sur centro y oeste de Europa. Es una planta anual con tallos 20-50 cm. de altura erectos y pilosos. Las hojas se disponen alternas, son compuestas, imparipinadas, dentadas cerca del ápice. Las flores se disponen en inflorescencias espiciformes. La corola de 10-12 mm, es de color rojo sangre de tipo papilionácea. El fruto es una legumbre con una sola semilla amarillenta. Florece de abril a agosto. Crece en pastizales desde el nivel del mar a los 2000 metros.



TRIFOLIUM PRATENSE

Comúnmente llamada trébol rojo. Nativa de Europa, Asia y Africa. Planta perenne que alcanza hasta 60 cm. de altura. Presenta hojas trifoliadas y alternas. Las flores se presentan agrupadas en inflorescencias de 2 a 3 cm. de diámetro de color rosa o blanco. Proporciona pasto a la ganadería.



TRIFOLIUM REPENS

De nombre común trébol blanco, originaria de Europa, Norte de África y Asia occidental, de la familia de las Fabaceas. Es una especie herbácea perenne, rastrera que alcanza unos 10 cm. de altura, las hojas son pecioladas y trifoliadas con una mancha blanca, los frutos contienen 3 o 4 semillas en forma de corazón. Es una planta muy importante como forrajera, se adapta al pastoreo de zonas templadas de todo el mundo aunque en jardinería se considera como mala hierba además de crecer en prados de siega se encuentra en bordes de arroyos y fuentes. Sus propiedades medicinales son anti-reumáticas, depurativas y tónicas y en infusión trata los catarros y fiebres.



TRIFOLIUM RESUPINATUM

Planta perteneciente a la familia de las fabáceas, de nombre común trébol persa, se distribuye por toda Europa y la zona Mediterránea. Es una planta anual, sin pelo, muy baja. Tiene flores en posición invertida, rosáceas, rojas o moradas, agrupadas en cabezudas pequeñas en forma de estrella. El cáliz suele aparecer hinchado y a veces algo peludo.



TYPHA LATIFOLIA

Se trata de una planta herbácea de la familia de las tifáceas, de nombre común espadaña, crece en áreas templadas subtropicales y tropicales del hemisferio norte en regiones pantanosas. Florece de mediados a finales de verano.



ULEX EUROPEUS

Arbusto espinoso, de 60 a 200 cm de altura, de origen europeo, conocido con el nombre vulgar de tojo. Perteneciente a la familia de las Fabáceas. Se encuentra en la zona norte de España de forma natural y es una de las 100 especies invasoras del mundo. Crece en los setos, brezales, en los bosques, desde el nivel del mar hasta los 1300m de altitud y depende de las condiciones ambientales, luego, es una planta muy variable. Necesita mucha luz para su perfecto desarrollo. Las flores se presentan en inflorescencias sobre las espinas primarias, las hojas son trifoliadas, la corola es amarilla y sus tallos, cuando son cortados ó quemados producen abundantes brotes vegetativos.



UMBILICUS RUPESTRES

Su nombre común es el de ombligo de venus familia crassulaceae. Tiene una inflorescencia robusta y erecta crece hasta los 50 cm. de altura. Pone numerosas flores colgantes amarilloverdoso. Especie muy variable. Florece en primavera verano. Planta nativa de Europa mediterránea.



URTICA DIOICA

Planta perenne arbustiva que pertenece a la familia de las Urticaceae. Es muy abundante en la Cordillera Cantábrica. Florece a partir del mes de julio, sus tallos son erectos, cuadrados, ramificados, las hojas ovales y punteagudas de color verde oscuro. Flores pequeñas unisexuales amarillas, se presentan en racimos, la raíz es muy rica en taninos indicada como astringente. Esta planta se caracteriza por los pelos urticales y el líquido que produce un picor intenso e irritación en la piel si se toca. Tiene propiedades nutritivas (vitaminas y minerales) y en fitoterapia se utiliza como efecto remineralizante.



VERBASCUM THAPSUS

Popularmente llamado verbasco pertenece a la familia de las Scrophulariaceae, natural de Europa, Asia occidental, África y Norteamérica. Crece en terrenos incultos, taludes y praderas secas. Planta herbácea bienal que alcanza hasta los 2 metros de altura. Tallo erecto ramificado y lanoso las flores tienen un pigmento amarillo que utilizaban las mujeres para teñirse el pelo.



VERONICA CHAMAEDRYS

Comúnmente llamada verónica, pertenece a la familia de las plantaginaceas. Es nativa de Europa y norte de Asia. Planta perenne que alcanza 25 cm. de altura. Tallo y hojas peludas y florece de abril a julio.



VICIA CRACCA:

Es una planta trepadora silvestre de la familia de las fabaceas, de nombre común arveja silvestre. Presenta tallos pubescentes que alcanzan los 2 metros de altura. Tiene hojas pinnadas acabadas en zarcillos. Las inflorescencias están formadas por hasta 40 flores azules, con el cáliz marcadamente más largo que el tubo. Los frutos como en todo el género se presentan en vainas de hasta 3 cm. de longitud. La podemos encontrar en zonas húmedas, orillas de ríos, bordes de caminos etc...



VICIA SATIVA

La veza o Vicia sativa es una leguminosa capaz de fijar nitrógeno mediante una simbiosis en sus raíces con bacterias del género *Rhizobia*. Crece en zonas de cultivo como mala hierba nitrificando los suelos sobre los que crece, el aprovechamiento principal de esta planta radica en su uso como abono verde o como forraje ganadero aportando al ganado una cantidad importante de proteína.



VIOLA RIVINIANA

Flor de la familia de las violáceas, es nativa de toda Europa y de la región del Mediterráneo. Planta herbácea, perenne de 20 cm, hojas pecioladas y simples. Flores de color azul violeta, solitarias de 5 sépalos y 5 pétalos. Crece en bosques, robledales, hayedos, setos, bosques de ribera. Florece de abril a mayo. Tiene propiedades medicinales, expectorante. El ganado los evita, porque son muy vomitivos y purgantes. Se utiliza en perfumería.



ZARATEDESCHIA AETHIOPICA SPRENGEL

Planta herbácea, perenne Sudafricana, de la familia de las Araceae, conocida con el nombre vulgar de cala ó lirio de agua. Se ha naturalizado en Europa Occidental y Meridional. Se encuentra en las escombreras, bordes de ríos, bordes de prados. Alcanza los 150 cm de altura, cubierta de flores con un cáliz en forma de embudo. Es una planta tóxica para los humanos y para los animales. Florece desde finales del invierno y principio de primavera, en Cantabria es más frecuente en la franja costera, se cultiva como planta ornamental por sus llamativas flores de color blanco.

