

# MANUAL PARA QUE DEJES DE TIRAR LA ENERGÍA

*de tu Casa*

V.2



SLOW.ENERGY

¿No lo ves? Hay calor por todas partes,  
hasta cuando hace frío. Sólo tienes que  
saber cogerla y no dejar que se escape.

JS3 (7 años)

- a Jesús, Eva y Elena, que lo han hecho posible
  - a Elisabet, Pablo, Sergio, Josep y Silvia por vuestro conocimiento y aportes
  - a Vicente, Javier, Miquel, Manuel y Penélope por vuestro apoyo
  - a Carlos, Ana Luisa, Dolores, Nuria, Daniel, Iñaki, José Luis, Paco y Mario por vuestro ánimo
  - a Rodrigo, Georgios, Sergi y Petra por vuestra empatía con el proyecto
  - a Inés, Toni & Miracles, Alberto y Diego por vuestras ganas de comunicar
- ... y a todos los amigos y socios de Slow Energy

¡GRACIAS A TODOS!

JS2

## DERECHOS

Tienes derecho a la libre distribución y a la copia total o parcial de estos contenidos, personalizarlos, cambiar el formato, etc, siempre que no hagas un uso comercial de los mismos e indiques la autoría de Slow Energy.



## EL MENSAJE

Saber producir energía limpia o cómo la vas a usar para gastar la justa, no es algo tan importante como **SABER PARA QUÉ** la tienes que usar. No necesitas ser ingeniero ni arquitecto, tan solo conocer qué es bueno para ti y tu familia, y así poder exigir una **CALIDAD AMBIENTAL Y ENERGÉTICA** mínima en tu vivienda o edificio.

El diseño de esta publicación se ha realizado pensando primero en aspectos que benefician **LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS**. Sólo tras localizar los problemas ambientales en nuestros hogares y edificios, es cuando se proponen técnicas pasivas (que no necesitan energía) y activas (que sí la necesitan) para solucionarlos.

La combinación inteligente de esas técnicas activas y pasivas mejorarán nuestra calidad de vida, gastando sólo la energía estrictamente necesaria.

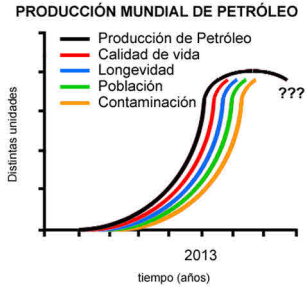
## MODOS DE USO

- Si eres una **PERSONA** que quiere dejar de tirar la energía, y pagar sólo aquella que realmente necesitas, aprende las ideas básicas de este manual
- Si eres un **EDUCADOR** (escolar, ambiental, social...), usa este manual como herramienta pedagógica para enseñar a tus alumnos cómo vivir mejor con menos
- Si perteneces a la **ADMINISTRACIÓN** en los campos de Educación, Medioambiente, Asuntos Sociales o Sanidad, considera estos contenidos como complemento a tus propuestas para mejorar la calidad de vida de las personas, en tu ámbito de actuación
- Si eres un **PROFESIONAL** vinculado a los sectores de sanidad, edificación o energía, úsalo para hacer entender a tus clientes, que lo primero es la salud y después todo lo demás. Pon alma a tu negocio
- Si eres una **EMPRESA** con soluciones para mejorar en calidad ambiental o ahorro de energía, incorpora este manual a tus registros.
- Si eres una **PERSONA** con ganas de participar en el desarrollo de una sociedad más libre, responsable, sostenible y saludable, apúntate a esta nueva **RED DE TRANSMISIÓN DE CONOCIMIENTO** en

[www.slowenergy.es](http://www.slowenergy.es)



La energía fósil ha potenciado el acceso a recursos y la producción de toda suerte de artículos de consumo. A la gráfica de crecimiento en la producción de petróleo, le han acompañado curvas



muy semejantes en longevidad, salud, calidad de vida, o avances tecnológicos en el primer mundo, así como los efectos globales de sobrepoblación, contaminación, calentamiento, y luchas de poder.

Pero ¿qué pasará cuando se estanque la rentabilidad en la producción de petróleo debido a la dificultad creciente de extracción? Pues que la curva de producción comenzará su descenso. Es un hecho inevitable, sólo podemos debatir sobre el “cuando”... y entonces ¿qué pasará con el resto de las curvas?... Empecemos a tomar medidas.

Por otro lado, los estudios sobre la **POBREZA ENERGÉTICA** en España (ACA), muestran el aumento de familias que no pueden hacer frente a su “*hipoteca energética*”, acentuada en los costes de calefacción, así como una estimación de los miles de fallecimientos anuales entre los colectivos más vulnerables por este mismo motivo.

Podemos enfrentarnos a todo lo anterior con una **EDUCACIÓN BÁSICA EN ENERGÍA Y CALIDAD DE VIDA**. Esto permitirá a la sociedad civil tomar decisiones inteligentes en estas materias, de modo individual o colectivo. Multitud de pequeños gestos realizados desde el conocimiento, mejor que desde la imposición, serán un buen paliativo para nuestra dependencia energética.



